



FATEH CHAND COLLEGE FOR WOMEN,
HISAR-125001

PHONES: - 91-1662-234682

Email: - fccprincipal@rediffmail.com Website:-www.fcchisar.com

7.2.1 –Describe two best practices successfully implemented by the institution as per NAAC format provided in manual 2021-22

Best Practice-1

Title

Saral jivan with yoga because yoga se hi jivan Saral hoga

Objective

The objective behind this practice is to make our students and society is self – realization, to overcome all kinds of suffering leading to ‘the state of libration (moksha) or freedom (kaivalya).’ Because healthy mind lives in a healthy body.

Context

Yoga is essentially a spiritual discipline based on an extremely subtle science, which focuses on bringing harmony between mind and body. It is an art and science of healthy living. Now a days man is coming under stress due to his irregular lifestyle. This stress is negatively affecting his life, his daily routine and his behavior. In the glare of this materialism and in this fast-paced life, man has suffered from various types of diseases. These different types of diseases affect humans not only physically but mentally. So Yoga has emerged as an effective way to overcome these physical and mental diseases.

Evidence of Success

In order to manage and execute all the work related to academics and other activities all the above mentioned activities play very useful and important roles. The work around the year is so divided that not even a single number is left out of duty lists thus developing a sense of commitment forwards the institution. It also increases morale of students by promoting collaboration with different sides of society.

Problems Encountered and resources required

The Department of Yoga established in 2018. The department offers courses like “Post graduate diploma in Yog” from 2018 and “M.A. Yoga” from June 2020. Department is spread in 5447 square feet area and has six lab & classrooms and a separate room has been made for Shatkarma practice. By using various types of yoga props like yoga chairs, yoga blocks & bricks, yoga straps, yoga wheels and loop yoga Department offers practical class to students.

Major focus is in the area of Yoga Therapy, Yoga and Mental health, Applied Yog, TherapaticYog, Yog intervention studied, Yoga philosophy and others. Doing these activities on a small scale was good but organizing them on a large scale is a big challenge. Another challenge was to get students from rural areas engaged in these activities on regular basis since they have fixed timings of buses/ trains to travel back to their homes.

Dear All
Warm Greetings from Yoga
department.....
We are glad to inform you that hawan
ceremony will be performed in Yoga
department of our college on
26th July, 2021 (Monday) at 7.00 am.
We warmly invite you to attend the
lecture delivered by Acharya Sandeep
from Karnal (Famous in the feild of
Naturopathy and Ayurveda) from
8.30 am to 11.30 am and Consultation
timings-11.30 am to 12.30 pm
Dr. Jitender Kumar (Principal
Investigator & Young Innovator,
PDUIIC, Under Rusa 2.0 Ministry of
Education Govt. of India) from Guru
Jambeshwar University will also
deliver his lecture on **Concentration
Power** at 12.00 pm.
We are looking forward to your
presence.....

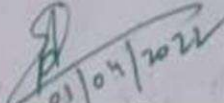
Thank you
Regards
Organizing Team
Yoga Department
F.C. College for Women, Hisar


Principal
F.C. College for Women
HISAR

सूचना

दिनांक :- 01/04/22

महाविद्यालय के सभी सदस्यों को सूचित
किया जाता है कि 'भारतीय नव संवत्सर' के
उपलक्ष्य में योग विभाग द्वारा 2 अप्रैल, 2022
को प्रातः 8.30 बजे योग विभाग लैब (स्वामी
विवेकानन्द ब्लॉक) में 'यज्ञ' का आयोजन किया
जा रहा है। आप सभी इस यज्ञ में सादर आमंत्रित है।


01/04/2022

प्राचार्या

FATEH CHAND COLLEGE FOR WOMEN, HISAR

ORDER BOOK

Dated 21/04/2022

ORDER No. 894

Yoga Mahotsav

SUBJECT:

IOBAC and Yoga department is going to organise a series of lectures on different topics under Yoga Mahotsav 2022. The Speaker as follows:-

1. Mr. Naveen Kaushik from G.J.U. S&T, Hisar on the topic Swar Yoga, Time-10.00am, Date-22/04/22.
2. Dr. Virender Kumar from C.R.S. University, Jind on the topic Yoga Nidra, Diet & Nutrition, Time-7.00am, Date-23/04/22.
3. Dr. Dharambir Yadav from Indra Gandhi University, Mirpur, Rewari, on the topic Nad Yoga, Time-10.00am, Date-25/04/22.
4. Dr. Sushil Lega from C.C.S. H.A.U., Hisar on the topic Anatomy & Physiology, Time-10.00am, Date-26/04/22.
5. Dr. Sushil Lega from C.C.S. H.A.U., Hisar on the topic Knowledge in Yoga, Time-9.00am, Date-27/04/22.
6. Dr. Manoj from Yamunanagar on the topic Life Style Management, Time-4.00am, Date-29 & 30/04/22 and 01/05/22.

Principal

Amjy

Rishi

SIGNATURE OF THE STAFF

Eng.....
Home Science.....
Hindi.....
Sanskrit.....
Maths.....
Defence Studies.....
Punjabi.....
History.....
Pol. Sc.....
Economics.....
Philosophy.....
Music(I).....
Music(V).....
Com. Arts.....
F. Designing.....
Biotech.....
Sociology.....
M.A. in Yoga.....
P.G.D.Y.....
Chemistry.....
Physics.....
Zoology.....
Botany.....

FATEH CHAND COLLEGE FOR WOMEN, HISAR
ORDER BOOK

ORDER No. 925.....

Dated 20/6/2022

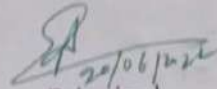
SUBJECT :

THE STAFF

OFFICE ORDER

20-06-2022

Yoga department of this college is going to celebrate the 8th International Yoga Day on 21st June, 2022. All the staff members are hereby invited to join this in the morning at 6:00 A.M. to 7:00 A.M. in college campus.


20/06/2022
Principal






FATEH CHAND COLLEGE FOR WOMEN, HISAR
ORDER BOOK

ORDER No. 915.....

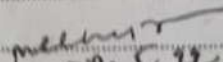
Dated 22/05/22

SUBJECT :

SIGNATURE OF THE STAFF

Yoga Department is going to organise a Yogana Ceremony on 30 May 2022 on the Vidayi Sparsh of MA Final (Yoga).

All the Teaching and Non-Teaching Staff are invited to ~~join~~ join in Yoga Department at 9am.


28.5.22

Principal

Eng

Home Science

Hindi

Sanskrit

Maths

Defence Studies

Punjabi

History

Pol. Sc.

Economics

Philosophy

Music(I)

Music(V)

Com. Arts













Fateh Chand College for Women, Hisar

Affiliated to Guru Jambheshwar University of Science & Technology, Hisar
Website :- www.fcchisar.com

Department of Yoga, Presents
National Webinar on Wellness

10th December, 2021



Dr. Anjum Padiyal
Associate Professor,
Deshbandhu
College, University
of Delhi, Delhi



PATRON
Dr. Anita Sehrawat
(Principal)



CONVENER
Ms. Sushma Gandhi Agrewal
(Associate Professor)
Deptt. of Music



Dr. Vijata Arya,
CMO, Kaya-Kalp Yoga
Naturopathy Institute,
Solan, Garhwal(Haryana)



CO-CONVENER
Ms. Sharda Rani
(Assistant Professor)
Deptt. of Yoga

Dr. Anjum Padiyal : Food and Nutrition 09:00 a.m. - 10:00 a.m.
Dr. Vijata Arya : Principles of Naturopathy: 10:05 a.m. - 11:00 a.m.

Kindly Join the WhatsApp Group for further
intimation
<https://chat.whatsapp.com/HuV8ho0X1AM8T7F3huuG1s>



Fateh Chand College for Women, Hisar

Affiliated to Guru Jambheshwar University of Science & Technology, Hisar
Website :- www.fcchisar.com

Department of Yoga, Presents

National Webinar on Wellness, 11th December 2021



डॉ. मनोज कुमारी : संस्थापक व वैद्यकीय सल्लागार, श्री राघव चिकित्सा योग अनुसंधान संस्थान।



Dr. Pragya
Kaushik
Media Educator



PATRON
Dr. Anita Sehrawat
(Principal)



Dr. Savita Madiwalar
Ayurvedic Doctor & Wellness
Educator



CO-CONVENER
Ms. Sharda Rani
(Assistant Professor)
Deptt. of Yoga



CONVENER
Ms. Sushma Gandhi Agrewal
(Associate Professor)
Deptt. of Music

Dr. Manoj Kumar : प्राण ही जीवन. 09:00 a.m.-10:00 a.m.
Dr. Savita : Life style/female Disorders. 10:05 a.m.-11:00 a.m.
Dr. Pragya Kaushik : Digital well-Being & Social Media. 11:05 a.m.-12:00 p.m.

Kindly Join the WhatsApp Group for further
intimation
<https://chat.whatsapp.com/HuV8ho0X1AM8T7F3huuG1s>

'योग से मनुष्य का शरीर स्वस्थ रहता है'

हिसार | एफसी कॉलेज में योग विभाग के द्वारा दो दिवसीय ऑनलाइन वेबिनार का आयोजन किया गया। इसकी अध्यक्षता करते हुए प्राचार्या अनीता सहरावत



ने बताया कि योग ही जीवन है। योग से मनुष्य का शरीर तो स्वस्थ रहता ही है। साथ ही मनुष्य का

मन भी स्वस्थ रहता है। इसके साथ ही डॉ. अंजुम ने आहार और पोषक तत्वों के बारे में बताया विजाता आर्या ने प्राकृतिक चिकित्सा पर प्रकाश डालते हुए बताया कि प्रकृति स्वयं चिकित्सक है। वेबिनार के दूसरे दिन डॉ. मनोज कुमार ने प्राण ही जीवन है विषय पर चर्चा करते हुए बताया कि प्राणायाम करने से मन शांत रहता है। इसके साथ ही डॉ. प्रज्ञा कौशिक ने अपने व्याख्यान में बताया कि सोशल मीडिया द्वारा मिल रहे संदेशों द्वारा हमें भ्रमित नहीं होना चाहिए। वेबिनार में शारदा रानी, अंजु मलिक, संतोष रानी और अंजु बाला मौजूद रहीं।

फतेह चंद महिला कॉलेज हिसार की छात्राएं नेचुरोपैथी की ट्रेनिंग लेते हुए



एफसी कॉलेज में छात्राओं को करवाया योग, एरोबिक्स



हिसार/ 11 मई/ रिपोर्टर
आठवें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के उपलक्ष्य में स्त्री रोग विशेषज्ञ डॉ. सत्या सावंत ने स्थानीय फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में प्रातः 6 बजे योग, एरोबिक्स, संगीत एवं योग के अनूठे संगम के साथ छात्राओं को अभ्यास करवाया। उन्होंने छात्राओं को दैनिक आहार एवं प्राणायाम संबंधी विशेषताओं से

अवगत करवाया। प्राचार्या डॉ. अनिता सहरावत ने हृदयतल से मुख्य वक्ता डॉ. सत्या सावंत का धन्यवाद किया। सत्र के दौरान योग विभाग अध्यक्षा सुषमा गांधी, मीनाक्षी महाजन व योग विभाग की अन्य प्राध्यापिकाएँ शारदा रानी, अंजू मलिक, संतोष रानी, अंजू बाला, रिकू व सुदेश कुमारी उपस्थित रहे।

फतेहचंद महिला महाविद्यालय में योग संगोष्ठी

पाठकपक्ष न्यूज

हिसार, 25 अप्रैल : फतेहचन्द महिला महाविद्यालय के योग विभाग द्वारा आठवें विश्व योग दिवस के उपलक्ष्य में महाविद्यालय में विभिन्न संगोष्ठियों का आयोजन किया जा रहा है। जिसके अन्तर्गत आज आयोजित संगोष्ठी में असिस्टेंट प्रोफेसर नवीन कौशिक ने 'स्वर योग' डॉ. वीरेंद्र कुमार ने 'योग निद्रा, डाइट और न्यूट्रीशियन व असिस्टेंट प्रोफेसर धर्मवीर यादव ने 'नाद योग' विषयों पर व्याख्यान दिया। इन्होंने बताया कि किस प्रकार आज के परिवेश में योग के अलग-अलग आयामों (स्वर योग, योग निद्रा, मर्म चिकित्सा, नाद योग) द्वारा स्वास्थ्य की रक्षा की जा सकती है। सेमीनार की अध्यक्षता कर रही प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत ने भी बताया कि यौगिक पद्धति को अपनाकर मनुष्य अपने अनेकों रोग स्वयं ही ठीक कर सकता है।



सिटी भास्कर

एफसी कॉलेज में योग पर हुआ व्याख्यान

सिटी रिपोर्टर • फतेहचंद महिला महाविद्यालय में 8वें अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर व्याख्यान का आयोजन किया गया। मुख्य वक्ता सुरेन्द्र आर्या ने छात्राओं को ध्यान योग से अलगत कराया तथा ध्यान में आने वाली बाधाओं के निवारण के बारे में विस्तार से बताया। उन्होंने बताया कि ध्यान से हम किस प्रकार आध्यात्मिक शांति प्राप्त कर सकते हैं। इस दौरान सुषमा गांधी, शारदा रानी, अंजु मलिक, अंजु बाला, संतोष रानी, रिकु तथा सुदेश कुमारी उपस्थित रहे।



एफसी कॉलेज में छात्राओं ने लगाई त्रिवेणी



हिसार/ 31 मई/ रिपोर्टर
स्थानीय फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में सोमवती अमावस्या पर योग विभाग ने यज्ञ का आयोजन किया। प्राचार्या अनीता सहरावत ने छात्राओं को आगामी जीवन की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि हमें समय-समय पर इसी प्रकार का आयोजन करके अपने आस-पास के वातावरण को

शुद्ध करने का सद्कर्म करना चाहिए। छात्राओं ने महाविद्यालय प्रांगण में त्रिवेणी ल 12/22 र को शुद्ध रखने का ... दिया। छात्राओं ने गन्तुक छात्राओं को प्रीति भोज करवाया एवं भेंट करके सम्मानित किया। इस समारोह में समस्त योग विभाग की प्राध्यापिकाएं एवं छात्राएं सम्मिलित हुईं।

एफसो कॉलेज में योग पर कार्यशाला संपन्न



हिसार/ 02 मई/ रिपोर्टर

फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में दस दिवसीय व्याख्यान श्रृंखला एवं आवासीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। जिसमें दिव्य योग अनुसंधान संस्थान, यमुनानगर के संस्थापक एवं चेयरमैन नेत्रि जनक योगी मनोज कुमार ने योग की विभिन्न क्रियाएं नेति, धौति, घ्राणदुग्धपान व कायोत्सर्ग करवाई। उन्होंने योग साधिकाओं को स्वयं द्वारा अनुसंधान किए गए शंखधम कपालभाति व स्वयं नमस्कार का अभ्यास करवाया तथा उन क्रियाओं से होने वाले लाभों से

अवगत कराया। इस दौरान सायंकालीन भजन संध्या का आयोजन भी किया गया। प्राचार्या डॉ. अनिता सहरावत ने बताया कि महाविद्यालय में वर्ष 2018 से पी.जी. डिप्लोमा (योग) व दो सालों से एमए (योग) के कोर्स से आस-पास के क्षेत्रों की छात्राएं लाभान्वित हो रही हैं। इस आयोजन के दौरान योग विभाग अध्यक्ष सुषमा गांधी, मीनाक्षी महाजन व योग विभाग की अन्य प्राध्यापिकाएं शारदा रानी, अंजु मलिक, अंजु बाला, संतोष रानी, सुदेश कुमारी व रिंकू उपस्थित रहें।



छात्राओं के पर्यावरण बचाने का संदेश दिया

सिटी रिपोर्टर • फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में ज्येष्ठ माह की सोमवती अमावस्या के पावन अवसर पर यज्ञ का आयोजन किया गया। प्राचार्या अनिता सहरावत ने कहा कि हमें समय-समय पर इसी प्रकार का आयोजन करके अपने आस-पास के वातावरण को शुद्ध करने का सद्कर्म करना चाहिए। छात्राओं ने महाविद्यालय प्रांगण में त्रिवेणी लगाकर पर्यावरण को शुद्ध रखने का संदेश दिया। समारोह में योग विभाग की प्राध्यापिकाएं एवं छात्राएं सम्मिलित हुईं।



एफसी कॉलेज में मनाया योग दिवस



सिटी रिपोर्टर • एफसी कॉलेज में योग दिवस पर कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसमें प्राचार्या डॉ. अनिता सहरावत ने छात्राओं को प्रतिदिन योग करने

के प्रति प्रेरित किया। इस मौके पर प्रशिक्षक सुषमा गांधी, सारदा रानी, रिकू, सुदेश, मनोज कुमार, मुकेश कुमार, अमित कुमार, मुनीष, जितेंद्र, कमलेश आदि शामिल रहे।

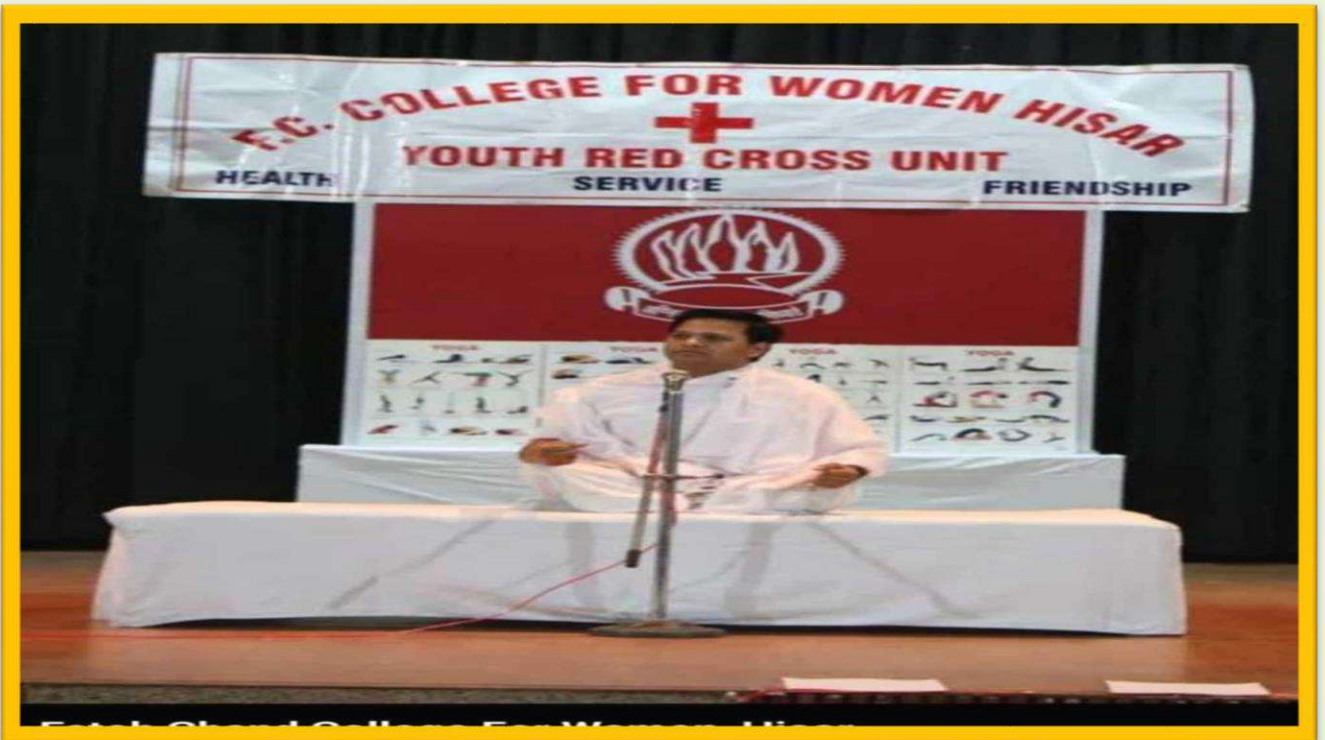


योग को बनाओ जीवन का हिस्सा : सहरावत

हिसार/ 21 जून/ रिपोर्टर

फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर प्राचार्या डॉ. अनिता सहरावत ने दीप प्रज्वलित करके कार्यक्रम का शुभारंभ किया। उन्होंने कहा कि योग एवं प्राणायाम के माध्यम से ही हम सभी अपने जीवन को सुखी एवं निरोगी बना सकते हैं। इसलिए हमें योग एवं प्राणायाम को नियमित रूप से अपने जीवन का हिस्सा बनाना चाहिए। इस दौरान छात्राओं के अतिरिक्त प्राध्यापिकाएं सुषमा गांधी, मीना, शगुन, शारदा रानी, अंजू मलिक, सन्तोष रानी, अंजूबाला, रिंकू, सुदेश कुमारी व कुसुम उपस्थित रहीं।





ORDER No. 826

ORDER BOOK

HISAR

SUBJECT:

Dated 12/11/2021

OFFICE ORDER

Dated : 12-11-2021

ANNUAL DUTIES FOR THE YEAR 2021-22

ADVISORY

- Dr. Meenakshi Mahajan
- Ms. Sushma Gandhi
- Dr. P. Mor
- Ms. Sunita Bhargava
- Ms. Maneesha Bansal

TIME TABLE

Arts :

- Dr. Pushpa Garg
- Dr. Kailash

Commerce :

- Ms. Piyusha Sharma
- Ms. Nisha Goyal

Science :

- Dr. Seema Gupta
- Mrs. Alpa Gupta

WORK LOAD

- Dr. Kailash
- Dr. Seema Gupta
- Ms. Piyusha Sharma

FURNITURE MAINTENANCE & STOCK CHECKING COMMITTEE

- Dr. Sangita Sharma
- Dr. Pushpa Garg
- Ms. Piyusha Sharma

LIBRARY COMMITTEE

- Dr. P. Mor
- Dr. Pushpa Garg
- Dr. Seema Gupta

SPORTS COMMITTEE

- Ms. Sushma Aggarwal (convenor)
- Ms. Samita (Member)
- Ms. Pooja Shanwal
- Ms. Kiran Kaur

UGC COMMITTEE

- Ms. Maneesha Bansal
- Ms. Alpa Gupta

BUILDING MAINTENANCE COMMITTEE

- Dr. Kailash
- Dr. Pallavi Arya
- Mr. Balbir

BUILDING CONSTRUCTION COMMITTEE

- Dr. P. Mor
- Dr. Pushpa Garg
- Ms. Alpa Gupta
- Mr. Manoj Kumar

SIGNATURE OF THE STAFF

Eng

Home Science

Hindi

Sanskrit

Maths

Defence Studies

Punjabi

History

Pol. Sc.

Economics

Philosophy

Music(I)

Music(V)

Com. Arts.

F. Designing

Biotech

Sociology

M.A. in Yoga

P.G.D.Y.

Chemistry

Physics

Zoology

Botany

Geography

Psychology

Phy. Edu

Librarian

Computer Science

Commerce Department

OFFICE STAFF

FATEH CHAND COLLEGE FOR WOMEN, HISAR

ORDER BOOK

ORDER No. 826

Dated 12/11/2021

SIGNATURE OF THE STAFF

Eng

Home Science

Hindi

Sanskrit

Maths

Defence Studies

Punjabi

History

Pol. Sc.

Economics

Philosophy

Music(I)

Music(V)

Com. Arts.

F. Designing

Biotech

Sociology

M.A. in Yoga

P.G.D.Y.

Chemistry

Physics

Zoology

Botany

Geography

Psychology

Phy. Edu

Librarian

Computer Science

Commerce Department

OFFICE STAFF

- INCHARGE N.S.S.
- Dr. Pallavi Arya (Unit-II)
- Ms. Alpa Gupta (Unit-I)
- Members :
- Ms. Aarti (Def. St.)
- Ms. Manisha (Yoga)
- Ms. Pooja (Biotech)

- INCHARGE N.C.C.
- Ms. Sumita Raheja

- INCHARGE WOMEN'S CELL
- Dr. Pushpa Garg

- INCHARGE RED CROSS UNIT
- Dr. Kailash

- INCHARGE STAFF ROOM
- Arts :
- Dr. Pushpa Garg
- Dr. Pallavi Arya

- INCHARGE STAFF ROOM
- Commerce :
- Dr. Pushpa Garg

- INCHARGE COMMERCE DEPTT.
- Dr. Pushpa Garg

- INCHARGE PSYCHOLOGY DEPTT.
- Mrs. Sunita Bhargava

- CAREER GUIDANCE & PLACEMENT CELL
- Dr. P. Mor
- Dr. Seema Gupta
- Ms. Piyusha Sharma

- CANTEEN COMMITTEE
- Dr. Pushpa Garg
- Ms. Piyusha Sharma

- SCHOLARSHIP COMMITTEE
- Dr. Kailash
- Ms. Piyusha Sharma
- Mr. Kailash

- LEGAL LITRACY CELL
- Dr. Pallavi Arya

- RED RIBBON
- Dr. Sangita Sharma
- Dr. Kailash
- RED CROSS
- Dr. Kailash (Incharge)
- Dr. Sangita Sharma (Society Member)
- Dr. Pushpa Garg (Society Member)
- Dr. Seema Gupta (Society Member)
- Dr. Pallavi Arya (Society Member)
- Ms. Alpa Gupta (Society Member)
- Ms. Sunita Raheja (Society Member)

FATEH CHAND COLLEGE FOR WOMEN, HISAR

ORDER BOOK

Dated 12/11/2021

ORDER No. 826

EDUSAT

Dr. Sangita Sharma

CONTROLLER OF EXAMS

Ms. Maneesha Bansal

ORGANISATION OF ASSEMBLY AND PRAYER

Dr. Meenakshi Mahajan

Ms. Sushma Aggarwal

Dr. Pallavi Arya

They will be assisted by Mr. Kanwal Nayan

PRESS NOTE

Dr. Pushpa Garg

Dr. Pallavi Arya

ADVERTISEMENT

To be decided by the advisory committee

ANSHUL

Chief Editor - Dr. P. Mor

Hindi Section - Dr. Pushpa Garg

English Section - Dr. Pallavi Arya

Photography - Ms. Maneesha Bansal

WATER SUPPLY & PURIFICATION

Dr. Pushpa Garg

Dr. Seema Gupta

Dr. Kailash

Assisted by Sh. Gulshan Arora

INCHARGE STUDENTS WELFARE

Dr. Sangita Sharma

Dr. Seema Gupta

Dr. Pushpa Garg

INCHARGE COMMON ROOM

Ms. Sushma Aggarwal

CAMPUS BEAUTIFICATION- PLANT MAINTENANCE

Dr. Meenakshi Mahajan

Dr. Seema Gupta

Dr. Kailash

WALL MAGAZINE COMMITTEE

(DISPLAY BOARDS)

HOD's of each Deptt.

Each Deptt. to maintain & update regularly

ANTI CORRUPTION

Ms. Sunita Bhargava

Dr. Pallavi Arya

PLANNING FORUM

Ms. Piyusha Sharma

NPS (No del officer)

DR. Kailash

SIGNATURE OF THE STAFF

Eng
Home Science
Hindi
Sanskrit
Maths
Defence Studies
Punjabi
History
Pol. Sc.
Economics
Philosophy
Music(I)
Music(V)
Com. Arts.
F. Designing
Biotech
Sociology
M.A. in Yoga
P.G.D.Y.
Chemistry
Physics
Zoology
Botany
Geography
Psychology
Phy. Edu
Librarian
Computer Science
Commerce Department
OFFICE STAFF

Best Practice-2

Title: ENVIRONMENT FRIENDLY CAMPUS

Objectives of the Practice

Keeping the growing ecological concerns in mind there is a need for immediate action to be carried out and promote eco-friendly practices.

The Context

Excessive use of natural resources and pollution are the major issues. A clean and healthy environment aids effective learning and provides a conducive learning environment. We decided to educate and make aware our students on the issues such as renewable energy sources, waste management and recycling. We decided to work in the areas of power, plant water and cleanliness

The Practice

The following green initiatives have been undertaken by the college:

1. Solar panel grid on rooftops
2. Initiative to curb the problems of solid waste by collaborating with the NGO Hari Bhari Samiti.
3. We have minimized the use of paper and switched to electronic medium of communication, where possible
4. Separate dustbins have been installed at various locations within the campus for segregation of biodegradable and non-biodegradable wastes. Management of solid waste by decomposing unit and manure is used in our gardens.
5. We use LED lamps and LED tube lights etc. for conservation of energy and optimum power utilization
6. To bring in use the rain water harvesting in the campus. Rain water is collected and it is percolated in the land.
7. We motivate our staff and students to use jute or cloth bags and carry own water bottles
8. 'Say no to plastic' sign boards are fixed in various areas of the campus.
9. We have large number of trees and plants in our college
10. Exhaust fans are installed in the laboratory to expel hazardous gases.
11. Waste water coming out of RO, is reused by channelizing this water to gardens
12. Tree plantation drive is carried out annually.
13. Various competitions are organized in the college to aware the students about the importance of natural resources and cleanliness.

Evidence of Success

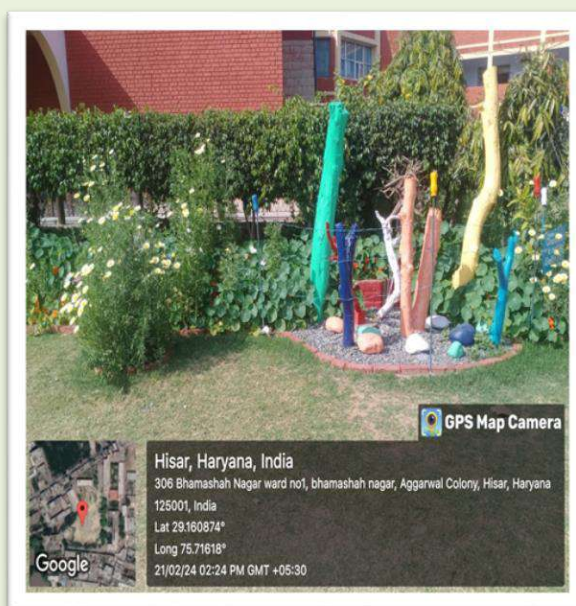
The green campus developed by college helps not only to save environment but adds to beauty of the campus. Eco campus strategies employed resulted in one of the beautiful and clean college in the vicinity. Water conservation methods employed are helping maintaining gardens and campus green.

Problems encountered and resources required

To understand more environmental projects and upgrade the existing facilities, we need both physical infrastructure and financial support. Being a green campus, we wish to develop a greenhouse facility and space to build nurseries.

Notes

The aim is to encourage students to become genuine agents of change, committed and treasuring the campus environment and neighborhood. Initiatives taken-the college has displayed various slogans and organized competitions on environment awareness in the campus to propagate green campaign successfully. These slogans encourage students to protect plants and keep the environment eco-friendly. Use of paper cups and plates are encouraged. Mega cleanliness drive was done in neighboring villages.





नम छोड़

हिंसा, शुक्रवार 19 मई, 2023

कैडेट्स ने वाद-विवाद व निबंध से दिया प्लास्टिक का प्रयोग न करने का संदेश



नम-छोट न्यूज 19 मई हिंसा। बर्ड हरियाणा गर्ल्स बटालियन एनसीसी के निदेशानुसार फतेहचंद महिला महाविद्यालय में प्लास्टिक के उपयोग को कम करने का संदेश देने के लिए एक वाद-विवाद प्रतियोगिता और निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया

गया। एनसीसी के डेट्स ने प्लास्टिक को खत्म करने के लिए एक मिशन को शुरूआत की जिसमें कैडेट्स ने अपने भाषण और निबंध लेखन के माध्यम से प्लास्टिक के फायदे और नुकसान के बारे में सभी को जागरूक किया। उन्होंने बताया कि हमारे जीवन में प्लास्टिक के उपयोग से कई बीमारियां उत्पन्न

होगी है और साथ प्लास्टिक गैर-बायोडिग्रेडेबल उत्पाद है जो पर्यावरण असंतुलन का कारण बनते हैं इसलिए हमें प्लास्टिक का प्रयोग कम से कम कर ना चाहिये। प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत, डॉ. संगीता शर्मा और एनसीसी प्रभारी कैप्टन सुनीता रहेजा ने कैडेट्स को सहराना की।

हरिभूमि

हिंसा, 6 मार्च 2022

आदिगुरु श्री शंकराचार्य ब्लॉक के शिलालयास पर बोले डॉ. गुप्ता शहर को स्वच्छ बनाने में योगदान दें लोग

- हिंदुत्व और राष्ट्रवाद में अग्रणी श्री शंकराचार्य के शिलालयास पर डॉ. गुप्ता ने शहर को स्वच्छ बनाने में योगदान देने का संदेश दिया।
- शरीर स्वच्छता के अलावा शहर को स्वच्छ बनाने में योगदान देने का संदेश दिया।



शरीर स्वच्छता के अलावा शहर को स्वच्छ बनाने में योगदान देने का संदेश दिया।

शहर को स्वच्छ बनाने में योगदान देने का संदेश दिया।

शहर को स्वच्छ बनाने में योगदान देने का संदेश दिया।

शहर को स्वच्छ बनाने में योगदान देने का संदेश दिया।

नम-छोड़

हिंसा, सोमवार, 18 अप्रैल 2022

मृदा को संरक्षित रखने के लिए छात्राओं को किया जागरूक

हिंसा/ 18 अप्रैल/ रिपोर्टर स्थानीय फतेहचंद महिला महाविद्यालय में इको क्लब, रेडक्रॉस, एनएसएस, एनसीसी, रीड रिचन, महिला प्रकोष्ठ एवं ईशा फाउंडेशन के संयुक्त तत्वावधान में मृदा संरक्षण विषय पर एक संगीठी का आयोजन किया गया। प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत ने मुख्य वक्ता सेवानिवृत्त प्रोफेसर डॉ. वेद कुमार फौगाट व ईशा फाउंडेशन एवं विभिन्न गैर सरकारी संस्थाओं के कार्यकर्ताओं का स्वागत किया। उन्होंने कहा कि मिट्टी एक अमूल्य प्राकृतिक संसाधन है, जिस पर सम्पूर्ण प्राणी जगत निर्भर है। मानव अपने स्वार्थ के कारण मिट्टी को दूषित कर रहा है। इसके कारण प्राकृतिक संसाधनों को नुकसान हो रहा है। यदि हम समय पर जागरूक नहीं हुए तो जीवन को सक्षम बनाए रखने वाले



संसाधनों को खो देंगे। स्वच्छ पानी, स्वच्छ हवा और स्वच्छ भोजन के बिना प्राणी जीवन पर खतरा मंडराने लगेगा। मुख्य वक्ता डॉ. फौगाट ने मृदा के महत्व एवं मनुष्य जाति के लिए उसकी उपयोगिता के बारे में जानकारी दी। उन्होंने युवा पीढ़ी से आह्वान किया कि वे मिट्टी को सुरक्षित रखें एवं इसे दूषित होने से बचाएं। रिड्यूज, री-यूज, री-साईकिल के

मंत्र को अपनाकर ही हम अपने भविष्य को संवार पाएंगे। ईशा फाउंडेशन के कार्यकर्ता दीप भल्ला, डॉ. शिवांशी, निधि सहगल, मोहित, सिद्धार्थ एवं अमित ने फर्टिलाइजर से हो रहे नुकसान और किस प्रकार धीरे-धीरे मिट्टी की उपजाऊ क्षमता कम हो रही है, इस विषय पर चर्चा की। संस्था हरी-भरी वसुंधरा की अध्यक्ष सुनीता रहेजा ने पर्यावरण बचाने

और मृदा को सुरक्षित रखने का संदेश दिया। हमारा प्यारा हिंसा के अध्यक्ष सुरील कुमार खरीटा, स्वच्छ हवा सबका अधिकार की अध्यक्षा सुनीता महतानी, वानप्रस्थ क्लब के अध्यक्ष डॉ. जेके डांग एवं मीडिया एजुकएटर डॉ. प्रज्ञा कौशिक ने भी आने वाले समय में धरती, पर्यावरण और मृदा को सुरक्षित रखने के लिए छात्राओं को जागरूक किया।

... ..

