Fateh Chand College For Women - Hisar

अग्निना अग्निः समिध्यते

Annual Report

2022-23

PHONES: - 91-1662-234682
Email: - fccprincipal@rediffmail.com
Website:-www.fcchisar.com

HAWAN CEREMONY

अग्निना अग्निः समिध्यते

RED CROSS ACTIVITY

YOUTH FESTIVAL

SPORTS DAY

अग्निना अग्नि: समिध्यते

अग्निना अग्नि: समिध्यते

AIDS AWARENESS RALLY

SCIENCE ACTIVITY

अग्निना अग्निः समिध्यते

GEOGRAPHY DEPARTMENT ACTIVITY

CONVOCATION DAY

EXTENSION LECTURE

VOTERS DAY

अग्निना अग्निः समिध्यते

TREE PLANTATION

TALENT SEARCH

अग्निना अग्निः समिध्यते

COMMERECE DEPARTMENT ACTIVITY

CAREER & GUIDANCE TALK

COMMERCIAL ART, FASHION DESIGNING AND HOME SCIENCE DEPARTMENT ACTIVITY

अग्निना अग्निः समिध्यते

BOOK EXHIBITION

अग्निना अग्निः समिध्यते

LOHRI CELEBRATION

INDEPENDENCE DAY CELEBRATION

FATEH CHAND COLLEGE FOR WOMEN
HISAR
National Service Scheme

FATEH CHAND COLLEGE FOR WOMEN
HISAR
National Service Scheme

BLOOD DONATION CAMP

अग्निना अग्निः समिध्यते

RED CROSS

NO
EVERY DROP COUNTS
DRUGS
Step to Death
I HAVE AIDS Please hug me
STOP
STOP AIDS
सबको एड्स के प्रति जागरूक करना है,
एड्स को जड़ से उखाड़कर फेंकना है।
Prevention of HIV / AIDS
Life is precious Save yourself
WORLD AIDS DAY

SAVE
Prevention of
WORLD AIDS DAY

COLLEGE FOR WOMEN HISAR
YOUTH

AZADI KA AMRIT MAHOTSAV

अग्निना अग्निः समिध्यते

VALEDICTOTY FUNCTION OF NSS

INFORMATIVE LECTURE BY RED CROSS AND RED RIBBON

अग्निना अग्निः समिध्यते

REPUBLIC DAY CELEBRATION

KARO YOG RAHO NIROG

एफ. सी. कॉलेज में 'राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा' दिवस के उपलक्ष्य में हुआ यज्ञ का आयोजन

पाठकपक्ष न्यूज

हिसार, 18 नवम्बर : फतेहचन्द महिला महाविद्यालय, हिसार में 'राष्ट्रीय प्राकृतिक चिकित्सा' दिवस के उपलक्ष्य में यज्ञ का आयोजन किया गया। इस अवसर पर श्रीमती रीना (योग प्रशिक्षक) व कुमारी राखी आनंद (प्राकृतिक चिकित्सक, संयम योग एवं नेचर क्योर वेलफेयर सोसायटी) द्वारा प्राकृतिक चिकित्सा की विभिन्न पद्धतियों (शिरो धारा, मिट्टी पट्टी, कपिंग थैरेपी, लीच थैरेपी) का प्रस्तुतिकरण दिया गया। उन्होंने बताया कि इन पद्धतियों द्वारा किस प्रकार विभिन्न प्रकार के रोगों को ठीक किया जा सकता है। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. अनिता सहरावत ने नए सत्र के प्रारंभ पर विद्यार्थियों को शुभकामनाएं दी व आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया। इस अवसर पर

योगविभागाध्यक्षा श्रीमती सुषमा गांधी, श्रीमती मीनाक्षी महाजन, श्रीमती पुष्पा, श्रीमती सुनिता भार्गव, श्रीमती संगीता शर्मा, श्रीमती सीमा गुप्ता व अन्य अध्यापकगण उपस्थित रहे।

NCC

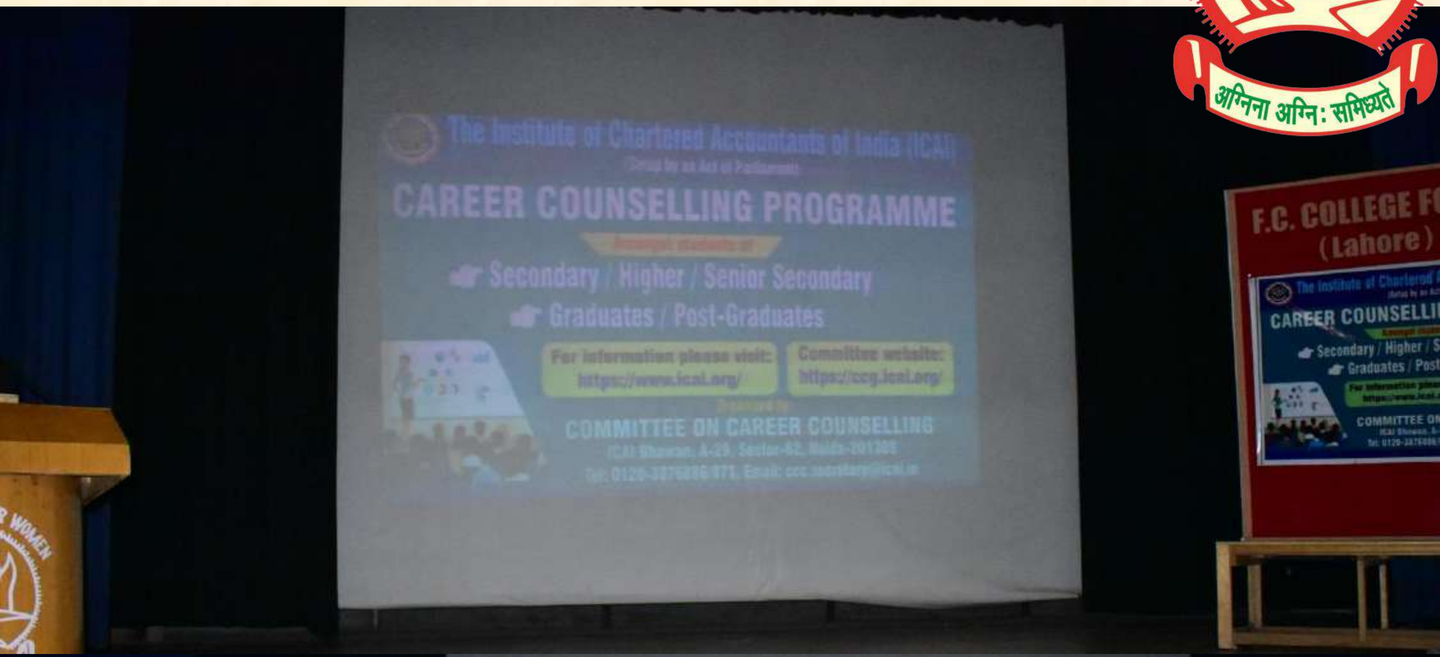
RED RIBBON CLUB
FC College For Women, Hisar
FATEH CHAND COLLEGE FOR WOMEN, HISAR
3 HARYANA GIRLS BN NCC, HISAR
F.C. COLLEGE FOR WOMEN HISAR
YOUTH RED CROSS UNIT
HEALTH
SERVICE
FRIENDSHIP

ANTAKSHRI COMPETITION BY MUSIC DEPARTMENT

FAREWELL

अग्निना अग्निः समिध्यते

ICAI SEMINAR



PSYCHOLOGY SEMINAR

EXTENSION LECTURE

अग्निना अग्निः समिध्यते

POSTER MAKING

अग्निना अग्निः समिध्यते

CLOTHES DISTRIBUTION BY NSS

SANSKRIT LECTURE

अग्निना अग्निः समिध्यते

YOGA HAWAN

MEHENDI COMPETITION BY HOME SCIENCE DEPARTMENT

EXHIBHITION ON WASTE TEXTILE MATERIAL BY FASHION DESIGNING DEPARTMENT

अग्निना अग्निः समिध्यते

BOOKS EXHIBITION

SCIENCE DAY EXHIBITION

NSS(Har Ghar Tiranga Rally

दैनिक पाठकपक्ष, हिसार, बुधवार, 10 अगस्त, 2022

एफसी कॉलेज की छात्राओं ने निकाली हर घर तिरंगा रैली

पाठकपक्ष न्यूज

हिसार, 10 अगस्त : देश में आजादी के अमृत महोत्सव के तहत हर घर तिरंगा कार्यक्रम धूमधाम से मनाया जा रहा है। इसी कड़ी में फतेहचन्द महिला महाविद्यालय की एन.एस.एस. इकाईयों ने आज तिरंगा रैली का आयोजन किया। इस अवसर पर प्रबंधकत्री समिति के प्रधान श्री रामकुमार रावलवासिया, जैनेंद्र कुमार जैन, प्रीतिपाल सर्राफ, प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत समस्त शिक्षक वर्ग एवं गैर शिक्षक वर्ग मौजूद रहे। प्राचार्या श्रीमती डॉ. अनीता सहरावत ने तिरंगा यात्रा का शुभारंभ किया तथा छात्राओं को तिरंगे के महत्व के विषय में बताया व सभी को अपने-अपने घरों में तिरंगा फहराने के बारे में प्रेरित किया। इस अवसर पर एन.एस.एस. प्रभारी डॉ. पल्लवी आर्या व श्रीमती अल्पना गुप्ता ने बताया कि हर घर तिरंगा कार्यक्रम के अन्तर्गत महाविद्यालय की एन.एस.एस. इकाईयां स्लोगन राइटिंग, पोस्टर मेकिंग, ऑनलाइन भाषण प्रतियोगिता आदि विभिन्न प्रतियोगिता का आयोजन करने जा रही है। छात्राओं ने रैली के दौरान पूरे जोश के साथ देशभक्ति के नारे लगाए एवं घर-घर जाकर लोगों को अपने घरों में तिरंगा फहराने के लिए प्रेरित किया।

NSS(Mental Health)

अग्निना अग्निः समिध्यते

दैनिक भास्कर
हिसार बुधवार 1 मार्च 2023

एनएसएस शिविर • एफसी कॉलेज में मनोवैज्ञानिकों ने स्टूडेंट्स को अवेयर किया

मेंटल हेल्थ पर भी करना होगा फोकस

सिटी रिपोर्टर • फतहचंद महिला महाविद्यालय में एनएसएस शिविर में सिविल अस्पताल की क्लिनिकल साइकोलोजिस्ट डा. शालू ढांडा ने मेंटल हेल्थ विषय पर स्वयंसेवकों को जानकारियां दी। कैंप का शुभारंभ प्राचार्या डा. अनीता सहरावत ने किया।

उन्होंने कहा कि एनएसएस इकाइयां अलग अलग तरह की गतिविधियों से समाज में अहम भूमिका निभाती है। एनएसएस प्रभारी डॉ. पल्लवी आर्या एवं अल्पना गुप्ता ने कैंप के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि कैंप के दौरान छात्राओं के लिए अलग अलग विषयों पर लेक्चर का आयोजन किया गया है।

एफसी कॉलेज के एनएसएस शिविर में मुख्य वक्ता डॉ. शालू ढांडा व प्रिंसिपल डॉ. अनीता सहरावत।

NSS(Rashtriya Ekta diwas)

दैनिक भास्कर

हिसार ,मंगलवार, 1 नवंबर, 2022

फतेहचंद कॉलेज में राष्ट्रीय एकता दिवस मनाया

हिसार | फतेहचंद महिला कॉलेज में विवेकानन्द यूथ इकाई, एनएसएस एवं एनसीसी के संयुक्त तत्वावधान में राष्ट्रीय एकता दिवस मनाया गया। जिसकी अध्यक्षता प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत ने की। उन्होंने एचएयू से सेवानिवृत्त प्रोफेसर जेके डांग कहा कि सरदार वल्लभ भाई पटेल महान राजनीतिज्ञ, अभिवक्ता के साथ-साथ महान क्रांतिकारी भी थे। उनका उद्देश्य भारत के नक्शे को आरम्भ से लेकर अंत तक एकजुट करना था। एनसीसी की कैडेट्स सहित सभी छात्राओं ने शपथ ग्रहण की। कॉलेज परिसर में प्रदर्शनी का आयोजन किया। प्रोफेसर जेके डांग ने प्रदर्शनी का उद्घाटन करते हुए छात्राओं को सरदार वल्लभभाई पटेल के जीवन दर्शन का परिचय देते हुए उनके महान कार्यों से अवगत करवाया।

NSS(Self Defence Training)

दैनिक भास्कर

हिसार, मंगलवार 8 नवंबर, 2022

एफसी कॉलेज में छात्राओं को दी सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग

सिटी रिपोर्टर • एफसी कॉलेज में शुरू हुए दस दिवसीय एनएसएस शिविर में छात्राओं को आत्मरक्षा के गुर सिखाए जाएंगे। अंतरराष्ट्रीय सेल्फ डिफेंस कोच रोहतास कुमार कॉलेज की छात्राओं को प्रशिक्षण देंगे।

प्रिंसिपल डॉ. अनीता सहरावत, एनएसएस अधिकारी डॉ. पल्लवी आर्या व अल्पना गुप्ता एवं अन्य शिक्षिकाओं की उपस्थिति में आत्मरक्षा प्रशिक्षण शुरू किया गया। प्रिंसिपल डॉ. अनीता सहरावत ने कहा कि दस दिवसीय यह शिविर छात्राओं के लिए काफी फायदेमंद साबित होगा। सेल्फ डिफेंस तकनीक सीखकर छात्राओं का हौसला बढ़ेगा और उनमें आत्मविश्वास का संचार होगा। सेल्फ डिफेंस ट्रेनिंग के प्रशिक्षक ब्लैक बेल्ट ताइक्वांडो कोच रोहतास कुमार ने बताया कि बड़ी सरल तकनीकों को अपनाकर अपना बचाव किया जा सकता है।

दैनिक जागरण

हिसार, 8 नवंबर, 2022

एनएसएस शिविर में दस दिन सेल्फ डिफेंस सीखेंगी छात्राएं

एफ. सी. कॉलेज में सेल्फ डिफेंस तकनीक सिखाते कोच रोहतास कुमार। • विज्ञप्ति

हिसार : एफसी कालेज में शुरू हुए दस दिवसीय एनएसएस शिविर में छात्राओं को आत्मरक्षा के गुर सिखाए। अंतरराष्ट्रीय सेल्फ डिफेंस कोच रोहतास कुमार 16 नवंबर तक हर रोज सुबह 9.30 से 11 बजे तक कालेज की छात्राओं को प्रशिक्षण देंगे। एफसी कालेज के प्रधानाचार्या डा. अनीता सहरावत, एनएसएस अधिकारी डा. पल्लवी आर्या व अल्पना गुप्ता एवं अन्य शिक्षिकाओं की उपस्थिति में आत्मरक्षा प्रशिक्षण शुरू किया। इसकी शुरुआत में सेल्फ डिफेंस सोसायटी के फाउंडर कोच रोहतास कुमार ने सेल्फ डिफेंस कोच बंटी के साथ मिलकर छात्राओं को आत्मरक्षा के सरल उपाय बताए।

इस दौरान प्रधानाचार्या डा. अनीता ने कहा कि सेल्फ डिफेंस तकनीक सीखकर छात्राओं का हौसला बढ़ेगा। कोच रोहतास कुमार ने बताया कि आज के दौर में हर लड़की को सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग लेनी चाहिए। इससे न केवल उसमें आत्मविश्वास का संचार होगा, बल्कि वह हर मुसीबत का सामना डटकर कर सकती है। ब्लैक बेल्ट ताइक्वांडो कोच रोहतास कुमार ने बताया कि बड़ी ही सरल तकनीकों से अपना बचाव किया जा सकता है। (जांस)

दैनिक भास्कर

हिसार, बुधवार 23 नवंबर, 2022

• एफसी कॉलेज में बच्चों को सिखाए सेल्फ डिफेंस के गुर

हेयर क्लिप, पेन को हथियार बना करें आत्मरक्षा

सिटी रिपोर्टर • आज के समय में महिलाएं हर क्षेत्र में नाम रोशन कर रही हैं। समाज बदल रहा है। अब हमें खासकर छात्राओं को बदलने की जरूरत है। डर को बाहर निकालना होगा और साहस से काम करना होगा। मुसीबत के समय पेन, हेयर क्लिप और हाथों को हथियार बनाकर मनचले या फिर अन्य को आसानी से सबक सिखाया जा सकता है। यह टिप्स शहर के एफसी कॉलेज में चल रहे सेल्फ डिफेंस शिविर में दिए गए। एफसी कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. अनीता सहरावत, एनएसएस अधिकारी डॉ. पल्लवी आर्या व अल्पना गुप्ता एवं अन्य शिक्षिकाओं की उपस्थिति में आत्मरक्षा प्रशिक्षण शुरू किया गया। शिविर के शुरू में सेल्फ डिफेंस सोसायटी के फाउंडर कोच रोहतास कुमार ने सेल्फ डिफेंस कोच बंटी के साथ मिलकर छात्राओं को आत्मरक्षा के सरल उपाय बताए। इस अवसर पर प्रिंसिपल डॉ. अनीता सहरावत ने कहा कि शिविर छात्राओं के लिए काफी फायदेमंद साबित होगा। सेल्फ डिफेंस तकनीक सीखकर छात्राओं का हौसला बढ़ेगा और उनमें आत्मविश्वास का संचार होगा। कोच रोहतास कुमार ने बताया कि बड़ी सरल तकनीकों

को अपनाकर न केवल अपना बचाव किया जा सकता है बल्कि सामने वाले का सामना करना आसान हो जाता है। स्थिति कैसे भी हो एक तो किसी दहशत में डरे नहीं और आपा नहीं खोएं, धैर्य रखकर साहस से काम लें। सबसे पहले प्रयास करें कि आपके पास पेन, दुपट्टा, हेयर क्लिप के साथ हाथ पैर, नाखून, दांत और सिर भी हथियार की तरह अपने बचाव में इस्तेमाल करें। यदि किसी कारणवश न चले तो वहां से भागकर किसी सुरक्षित या फिर दूसरे व्यक्ति के पास पहुंचे। उन्होंने पीछे से पकड़ने और हाथ पकड़ने पर किस तरह छुड़ाया जाए, इसके बारे में भी बताया। कोच रोहतास ने बताया कि अन्य स्कूल कॉलेजों में भी छात्राओं को सेल्फ डिफेंस के निशुल्क गुर सिखाए जायेंगे।

छात्राएं और युवतियां इन बातों का भी रखें ध्यान...

- रोड पर चलते समय सतर्क रहें।
- कोई अगर छेड़छाड़ करे तो उसका विरोध करें।
- किसी भी सुनसान जगह अकेले जाने से बचें।
- ध्यान रहे अगर कोई अकेला देखकर छेड़छाड़ करने की कोशिश करे तो वहां से भागकर शोर मचा दें।
- ऑटो या बस में छेड़छाड़ होने पर विरोध करें। इससे आरोपी का हौसला पस्त हो जाएगा।
- डायल 100 को फोन कर सूचित करें।
- हमेशा बाहर जाते समय अपने फोन की लोकेशन ऑन रखें।
- हर छोटी-बड़ी घटना के बारे में शिक्षकों और अभिभावकों से बात करें।

NSS(7 Days Camp)

नभ छोर
हिसार, शनिवार 04 मार्च 2023

फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में आयोजित सात दिवसीय एन.एस.एस. शिविर का समापन

स्लोगन राइटिंग, कविता पाठ, भाषण प्रतियोगिता, नृत्य एवं संगीत प्रतियोगिताओं का भी हुआ आयोजन

पाठकपक्ष न्यूज

हिसार, 5 मार्च : स्थानीय फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में एन.एस.एस. के सात दिवसीय शिविर का गत दिवस धूमधाम से समापन समारोह आयोजित किया गया। गौरतलब है कि महाविद्यालय में 26 फरवरी को एन.एस.एस. शिविर का शुभारंभ किया गया था। समापन समारोह के मुख्य अतिथि प्रोफेसर साहब साखेसाज ब्रिटिश कोलम्बिया युनिवर्सिटी, कनाडा एवं विशिष्ट अतिथि प्रोफेसर एस. के सहरावत, एच.ए.यू., हिसार एवं प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत ने दीप प्रज्जवलन एवं सरस्वती वंदना द्वारा कार्यक्रम का शुभारंभ किया। प्रोफेसर साखेसाज ने अपने अनुभव छात्राओं के साथ सांझा करते हुए जीवन में बिना डरे अपने लक्ष्य को हासिल करने के लिए प्रेरित किया। प्रोफेसर एस. के सहरावत ने प्राचार्या एवं छात्राओं को इस सात दिवसीय शिविर के सफल समापन पर बधाई देते हुए कहा कि एन.एस.एस. से जुड़ने एवं इसका कार्यकर्ता बनने से ही छात्राओं का सर्वांगीण विकास होता है और एन.एस.एस. के छात्र सदा ही समाज के उत्थान में अहम् भूमिका निभाते हैं। एन.एस.एस. पी.ओ. डॉ. पल्लवी आर्या एवं श्रीमती अल्पना गुप्ता ने शिविर के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि इन सात दिनों में छात्राओं के लिए विभिन्न लेक्चरस का आयोजन किया गया, आर्ट एण्ड क्राफ्ट ट्रेनिंग एवं फर्स्ट एड ट्रेनिंग, पुराने वस्त्र एकत्रित कर गरीब बस्तियों में वितरण, सफाई अभियान एवं विभिन्न स्पोर्टस की गतिविधियों का आयोजन किया गया। इसी के साथ छात्राओं के "हिडन टेलेंट" को उजागर करने के लिए विभिन्न प्रतियोगिताएं जैसे कि स्लोगन राइटिंग, कविता पाठ, भाषण प्रतियोगिता, नृत्य एवं संगीत प्रतियोगिताओं का भी आयोजन किया गया। कार्यक्रम के अंत में विजेता छात्राओं को प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत, प्रोफेसर साखेसाज एवं प्रोफेसर सहरावत ने पुरस्कार वितरित किए। प्राचार्या डॉ. सहरावत ने सभी विजेता छात्राओं को बधाई दी। इस अवसर पर सिमरन बी.ए. तृतीय वर्ष एवं भारती बी.कॉम. तृतीय वर्ष को बेस्ट वालन्टियर घोषित किया गया।

नभ-छोर
हिसार, सोमवार, 04 अप्रैल 2022

एफसी कॉलेज में एनएसएस शिविर आरंभ

हिसार/ 04 अप्रैल/ रिपोर्टर

फतेहचन्द महिला महाविद्यालय एनएसएस इकाइयों के सात दिवसीय शिविर का सोशल वैलफेयर हकृवि के डायरेक्टर प्रोफेसर देवेन्द्र दहिया ने दीप प्रज्जवलन कर उद्घाटन किया। प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत ने स्वयंसेविकाओं को बताया कि किस प्रकार एनएसएस में भाग लेने वाली छात्राएं देश और समाज की प्रगति में सहायक हो सकती हैं। इस अवसर पर आहार विशेषज्ञा संजना कौशिक ने बताया कि स्वस्थ जीवन को पाने के लिए किस प्रकार हमारी अच्छी डाईट बहुत जरूरी है। एनएसएस प्रभारी डॉ. पल्लवी आर्या एवं अल्पना गुप्ता ने बताया कि शिविर के दौरान हैल्थ एक्सपर्ट लैक्चर, करियर गाइडेंस, सफाई अभियान, सिलाई, कढ़ाई, आर्ट एंड क्राफ्ट ट्रेनिंग, योग एवं प्राणायाम प्रशिक्षण, पर्सनैलिटी डैवलपमैंट प्रोग्राम तथा अन्य कई प्रतियोगिताएं जैसे कि भाषण, कविता पाठ, स्लोगन राईटिंग, पोस्टर मेकिंग, समूह गान एवं नृत्य का आयोजन किया जाएगा।

Session 2022-23

NSS(Tree Plantation)

अग्निना अग्निः समिध्यते

दैनिक पाठकपक्ष, हिसार, मंगलवार, 9 अगस्त, 2022

एफसी कालेज में चलाया पौधारोपण अभियान

पाठकपक्ष न्यूज

हिसार, 9 अगस्त : फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में गत दिवस इको क्लब एवं एन.एस.एस. ईकाईयों के संयुक्त तत्वाधान में महाविद्यालय प्रांगण में पौधारोपण गतिविधि के अन्तर्गत विभिन्न प्रकार के पौधों को लगाया गया। इस अवसर पर महाविद्यालय प्रबन्धकर्त्री के सदस्य श्री रामकुमार रावलवासिया, श्री प्रीतिपाल सर्राफ, श्री जैनेन्द्र कुमार जैन, श्री राजेन्द्र कुमार गर्ग, प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत, राजकीय महाविद्यालय के प्राध्यापक डॉ. राजबीर सिंह सिवाच, फतेहचन्द के प्राध्यापक डॉ. मीनाक्षी महाजन एवं श्रीमती सुषमा अग्रवाल ने विभिन्न प्रकार के फल, फूलों एवं छायादार पौधों का महाविद्यालय परिसर में पौधारोपण किया। महाविद्यालय परिवार के शिक्षक वर्ग, गैर शिक्षक वर्ग एवं एन.एस.एस. स्वयंसेविकाओं ने अलग-अलग पौधों को लगाते हुए अपनी वसुंधरा को सदैव हरा-भरा रखने का संकल्प लिया।

हिसार, 31 मई, 2023 दैनिक जागरण

एससी कालेज में किया पौधारोपण

कार्यक्रम में मौजूद एनसीसी व एनएसएस के कैडेट व शिक्षक। • विज्ञप्ति।

हिसार : फतेहचन्द महिला कालेज में एनसीसी और एनएसएस एवं इको क्लब के संयुक्त तत्वावधान में पौधारोपण किया गया। इस अवसर पर प्राचार्या डा. अनीता सहरावत, हरी-भरी वसुंधरा से सुनीता रहेजा व गगन ओबराय एव महाविद्यालय के प्राध्यापकगण द्वारा पीपल, नीम, एलोवेरा, अमरुद, इमली, जामुन आदि के फलदार एवं छायादार पौधे लगाए गए। इस अवसर पर डा. अनीता सहरावत ने कहा कि पर्यावरण संरक्षण केवल एक व्यक्ति की नहीं बल्कि सबकी जिम्मेदारी है। एनसीसी प्रभारी सुनीता रहेजा ने बताया कि पर्यावरण के प्रति जागरूकता फैलाने के लिए हर साल 5 जून को विश्व पर्यावरण दिवस मनाया जाता है। एनसीसी कैडेट्स व एनएसएस स्वयंसेविकाओं ने पौधे लगाए। (जासं)

नभ छोर

हिसार, शनिवार, 22 जुलाई, 2023

प्रधान रावलवासिया ने स्वयंसेविकाओं के साथ लगाए पौधे

नभ-छोर न्यूज ▶▶ 22 जुलाई

हिसार। फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में एनएसएस इकाई एवं ईको क्लब के सौजन्य से महाविद्यालय में पौधारोपण किया गया। इस अवसर पर समिति प्रधान रामकुमार रावलवासिया, प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत ने स्वयंसेविकाओं के साथ मिलकर महाविद्यालय प्रांगण में लगभग 40 औषधीय एवं फूलदार पौधों का रोपण किया। एनएसएस प्रभारी डॉ. पल्लवी आर्या एवं अल्पना गुप्ता ने बताया कि इस सत्र में एनएसएस इकाईयों द्वारा वरिष्ठ प्राध्यापिका डॉ. मीनाक्षी महाजन के निर्देशन में लगभग 200 पौधे लगाने का लक्ष्य रखा गया है।

NSS(Art & Craft Training)

NSS(Mega Cleanliness Drive)

नभ छोर

हिसार, शुक्रवार 28 अक्टूबर 2022

एनएसएस छात्राओं ने 135 किलो प्लास्टिक वेस्ट का किया निपटान

नभ-छोर न्यूज ⏭ 28 अक्टूबर
हिसार। फतेहचन्द महिला महाविद्यालय की एनएसएस ईकाइयों द्वारा 10 दिनों से शहर के विभिन्न क्षेत्रों एवं आसपास के गांवों में मैगा स्वच्छता अभियान चलाया जा रहा है। इस अभियान के तहत सातरोड़ कलां, बाडो पट्टी, कनोह, न्योली कलां, बरवाला, ऋषि नगर, पटेल नगर, अग्रोहा, डाबड़ा, रावतखेड़ा आदि विभिन्न स्थानों पर एनएसएस की छात्राओं ने सफाई अभियान चलाया एवं प्लास्टिक वेस्ट इकट्ठा किया। एनएसएस प्रभारी डॉ. पल्लवी आर्या एवं अल्पना गुप्ता ने बताया कि इस मुहिम में लगभग 140 छात्राओं ने हिस्सा लिया। उन्होंने बताया कि इस अभियान के अन्तर्गत शहर के विभिन्न हिस्सों से 135 किलो प्लास्टिक वेस्ट और कूड़ा एकत्रित किया गया एवं उसका निपटान किया गया। निगम की हड़ताल के बीच जहां शहर में जगह-जगह कूड़े के ढेर नजर आ रहे हैं वहीं छात्राओं का अपने शहर को साफ करने का छोटा सा प्रयास किया गया। प्राचार्या डॉ. अनिता सहरावत ने बताया कि सभी छात्राओं ने इस अभियान में निष्ठा एवं समर्पण भाव से कार्य किया और उनके इस प्रयास में सभी ने सहयोग किया। प्राचार्या ने एनएसएस यूनिट की सभी छात्राओं का इस कार्य को सफलतापूर्ण तरीके से संपन्न करने पर बधाई दी।

NSS(Cloth Collection & Distribution)

अग्निना अग्निः समिध्यते

NCC(Cheering up underprivileged Children at NGO)

NCC(Tree Plantation)

NCC(Benefits of Offline-Online Mode)

दैनिक भास्कर

हिसार, गुरुवार 6 अप्रैल, 2023

ऑनलाइन-ऑफलाइन विषय पर वाद-विवाद प्रतियोगिता आयोजित

सिटी रिपोर्टर • एफसी महिला कॉलेज एनसीसी इकाई द्वारा ऑनलाइन एवं ऑफलाइन क्लास विषय पर एक वाद-विवाद प्रतियोगिता हुई। इसकी अध्यक्षता प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत ने की। इसमें कैडेट्स ने बढ़-चढ़ कर हिस्सा लिया।

नभ छोर

हिसार, बुधवार 05 अप्रैल, 2023

एफसी कॉलेज में वाद विवाद प्रतियोगिता

नभ-छोर न्यूज ▶▶ 05 अप्रैल

हिसार। फतेहचन्द महिला महाविद्यालय की एनसीसी इकाई द्वारा ऑनलाइन एवं ऑफलाइन क्लास विषय पर एक वाद-विवाद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता की अध्यक्षता प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत ने की। कैडेट्स ने इस विषय पर अपने-अपने विचार प्रस्तुत किये। उन्होंने ऑनलाईन क्लासेज के लाभ व हानि बताये। प्रतियोगिता में कैडेट्स ने बताया कि कैसे हम ऑनलाईन क्लासेज के द्वारा नई तकनीकों से जुड़ते हैं तथा यह समय की बचत का भी अच्छा माध्यम है। कैडेट्स ने ऑनलाईन क्लासेज के अवगुण भी बताये कि कैसे बच्चे तकनीकों का तथा अपने समय का दुरूपयोग करते हैं। बच्चे पढ़ने से ज्यादा दूसरी चीजें देखने में समय बर्बाद करते हैं। इस वाद-विवाद के दौरान महाविद्यालय की एएनओ कैप्टन सुनीता रहेजा मौजूद थी।

NCC(Awareness rally)

नभ छोर
हिसार, शुक्रवार 19 मई, 2023

कैडेट्स ने वाद-विवाद व निबंध से दिया प्लास्टिक का प्रयोग न करने का संदेश

नभ-छोर न्यूज ⏭ 19 मई
हिसार। थर्ड हरियाणा गर्ल्ज बटालियन एनसीसी के निर्देशानुसार फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में प्लास्टिक के उपयोग को कम करने का संदेश देने के लिए एक वाद-विवाद प्रतियोगिता और निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। एनसीसी कैडेट्स ने प्लास्टिक को खत्म करने के लिए एक मिशन की शुरूआत की जिसमें कैडेट्स ने अपने भाषण और निबंध लेखन के माध्यम से प्लास्टिक के फायदे और नुकसान के बारे में सभी को जागरूक किया। उन्होंने बताया कि हमारे जीवन में प्लास्टिक के उपयोग से कई बीमारियां उत्पन्न होती हैं और साथ प्लास्टिक गैर-बायोडिग्रेडेबल उत्पाद है जो पर्यावरण असंतुलन का कारण बनते हैं इसलिए हमें प्लास्टिक का प्रयोग कम से कम कर ना चाहिये। प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत, डॉ. संगीता शर्मा और एनसीसी प्रभारी कैप्टन सुनीता रहेजा ने कैडेट्स की सहराना की।

हिसार | शनिवार • 20.05.2023
अमर उजाला

प्लास्टिक से दूर रहने का लिया संकल्प

हिसार। हरियाणा गर्ल्स बटालियन एनसीसी के निर्देशानुसार फतेहचन्द महिल महाविद्यालय में प्लास्टिक उपयोग विषय पर वाद-विवाद प्रतियोगित और निबंध लेखन प्रतियोगित का आयोजन किया गया। प्राचार्य डॉ. अनीता सहरावत ने बताया कि छात्राओं ने प्लास्टिक से होने वाले नुकसान के बारे में अवगत कराया। एनसीसी कैडेट्स ने प्लास्टिक को खत्म करने के लिए एक मिशन की शुरुआत का संकल्प लिया। इस मौके पर डॉ. संगीता शर्मा, एनसीसी प्रभारी कैप्टन सुनीता रहेजा सहित अन्य उपस्थित रहे। संवाद

NCC(Benefits of Offline-Online Mode)

दैनिक भास्कर

हिसार, गुरुवार 6 अप्रैल, 2023

ऑनलाइन-ऑफलाइन विषय पर वाद-विवाद प्रतियोगिता आयोजित

सिटी रिपोर्टर • एफसी महिला कॉलेज एनसीसी. इकाई द्वारा ऑनलाइन एवं ऑफलाइन क्लास विषय पर एक वाद-विवाद प्रतियोगिता हुई। इसकी अध्यक्षता प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत ने की। इसमें कैडेट्स ने बढ़-चढ़ कर हिस्सा लिया।

नभ छोर

हिसार, बुधवार 05 अप्रैल, 2023

एफसी कॉलेज में वाद विवाद प्रतियोगिता

नभ-छोर न्यूज ›› 05 अप्रैल

हिसार। फतेहचन्द महिला महाविद्यालय की एनसीसी इकाई द्वारा ऑनलाइन एवं ऑफलाइन क्लास विषय पर एक वाद-विवाद प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता की अध्यक्षता प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत ने की। कैडेट्स ने इस विषय पर अपने-अपने विचार प्रस्तुत किये। उन्होंने ऑनलाईन क्लासेज के लाभ व हानि बताये। प्रतियोगिता में कैडेट्स ने बताया कि कैसे हम ऑनलाइन क्लासेज के द्वारा नई तकनीकों से जुड़ते हैं तथा यह समय की बचत का भी अच्छा माध्यम है। कैडेट्स ने ऑनलाईन क्लासेज के अवगुण भी बताये कि कैसे बच्चे तकनीकों का तथा अपने समय का दुरूपयोग करते हैं। बच्चे पढ़ने से ज्यादा दूसरी चीजें देखने में समय बर्बाद करते हैं। इस वाद-विवाद के दौरान महाविद्यालय की एएनओ कैप्टन सुनीता रहेजा मौजूद थी।

NCC(Best Cadet Award)

अग्निना अग्निः समिध्यते

NCC(CATC 104-GJU Hisar)

अग्निना अग्निः समिध्यते

WIN TROPHY IN DRILL

Gold Medal in Photography

NCC(Tracking camp in Sri sai University palampur H P)

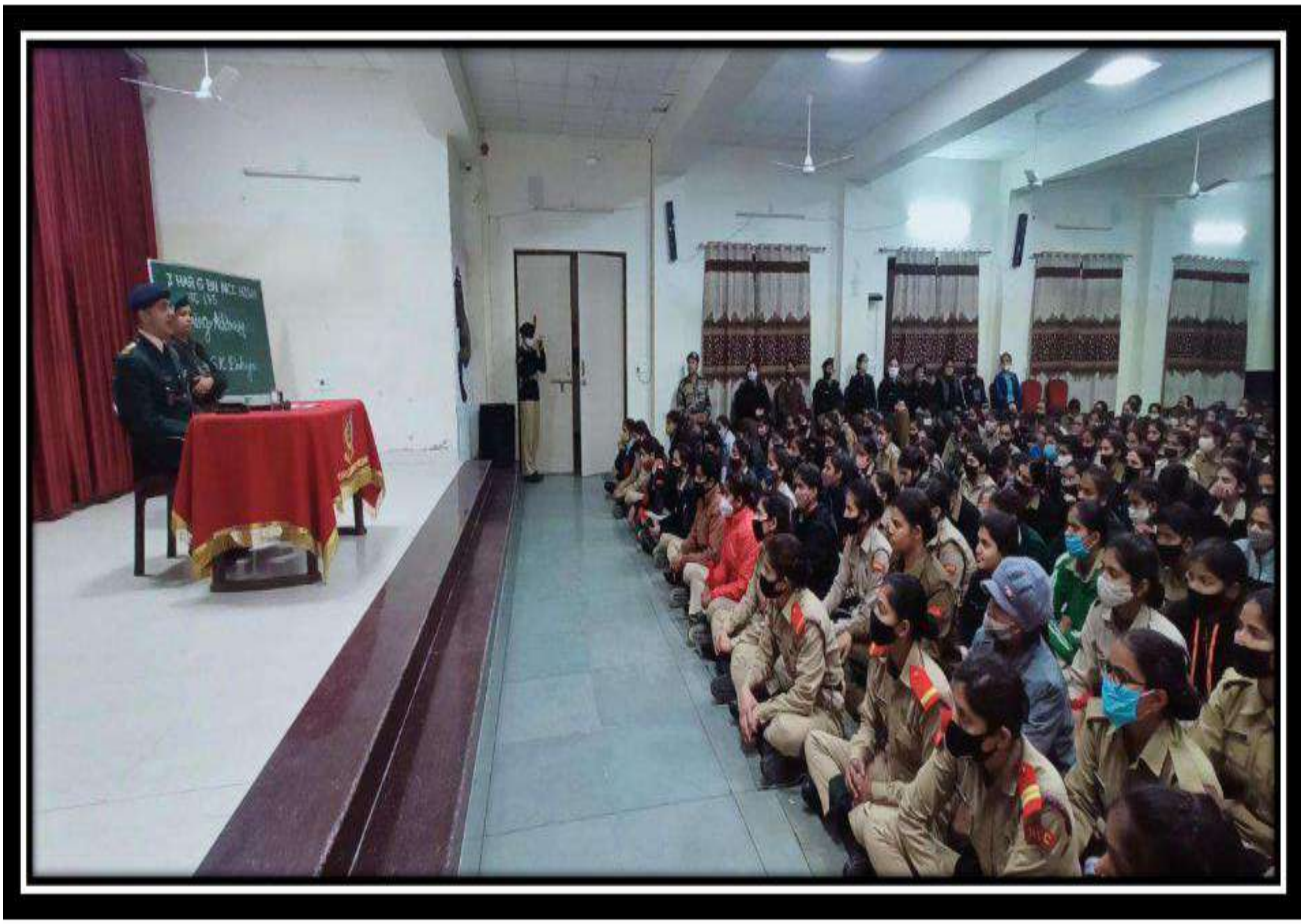
NCC(ATC 102 St. Joseph International School)

NCC(SSB Workshop)

NCC(Illuminate compassion)

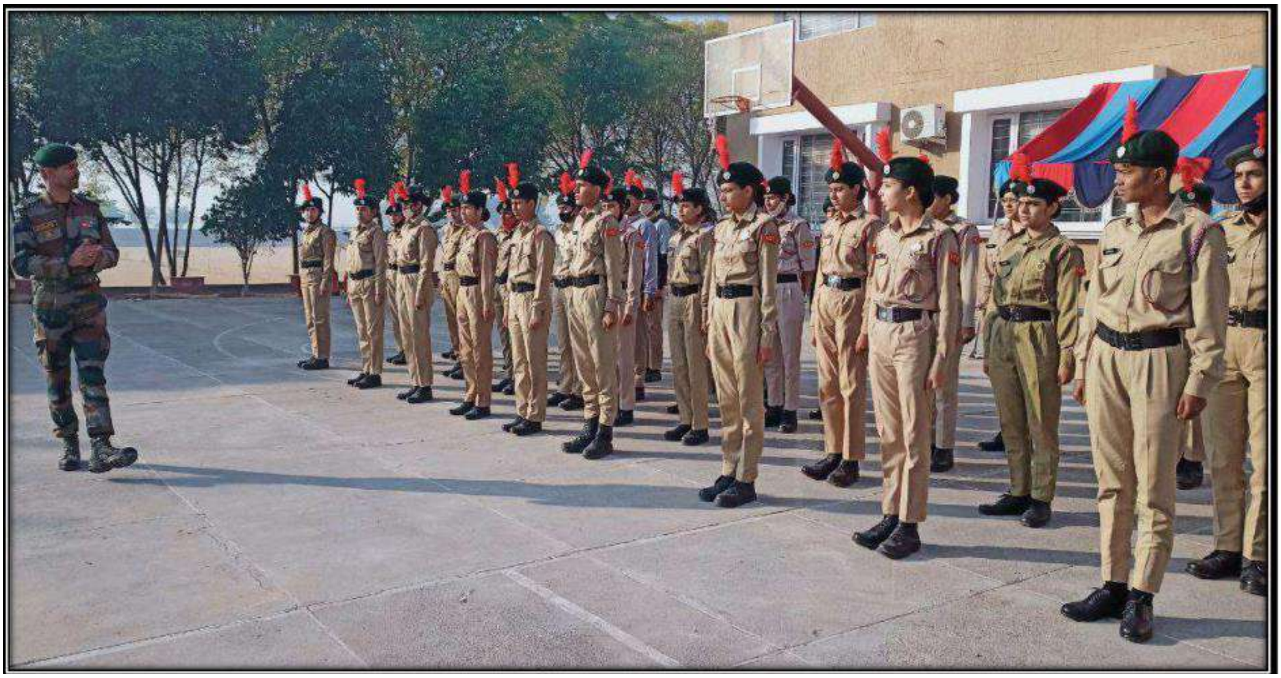
NCC(Guest Lecture)

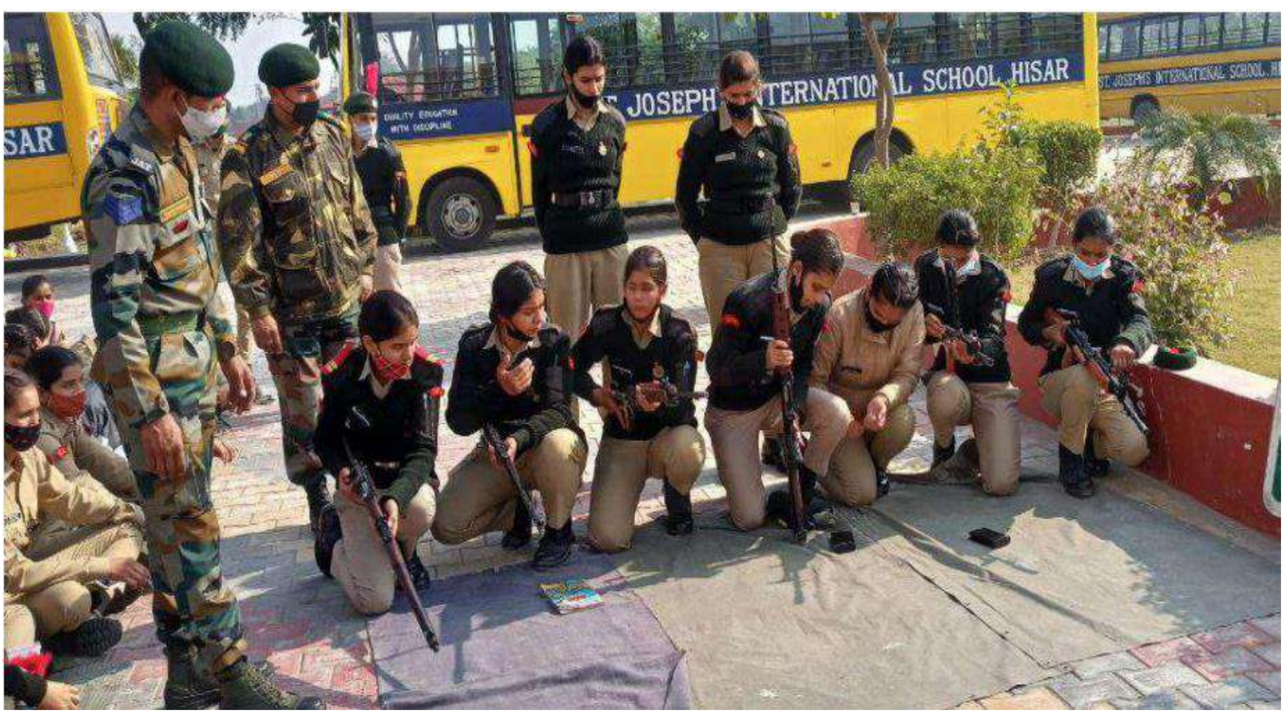
अग्निना अग्निः समिध्यते



NCC(Drill Practice and Rifle Training)

अग्निना अग्निः समिध्यते





NCC(CATC Camp at MDU Rohtak)

NCC(CATC 160 Pre TSC-1 at NCC training School Rupnagar Punjab)

Our Sports Achievements

- Devi secured 2nd position in 34th Senior National Yoga Championship held at Ahmedabad (Gujarat) on 3 Oct. to 11 Oct., 2022.
- She secured 3rd position in Senior National Yoga Championship held at Ahmadabad (Gujarat) on 3 Oct. to 11 Oct., 2022.
- She secured 2nd position in single event, 3rd position in team event in 36th National Yoga Championship held at Gujarat on 10th to 13th Oct., 2022. She secured 1st position in Traditional Yoga, 1st position in Artistic single Yoga, 1st position in Rhythmic Pair in Haryana Yogasana Championship held at Bhiwani on 18th to 20th Nov., 2022.
- She Represent G.J.U., Hisar in All India Inter University Yoga Championship on 28 Dec., 2022 to 3
- Jan., 2023 held at KIIT University Odisha.

- Renu and Suman secured 3rd position in All India Inter University Football Championship held at LNUP Gwalior on 13th to 22nd Jan., 2023.
- Suman secured 3rd position in National Football League Championship held at Una (H.P.) on 21st Nov. to 16 Dec., 2022 .
- Renu and Suman secured 1st position in North Zone Football Inter University
- Championship held at Amritsar (Punjab) on 21th to 27th Nov., 2022.

- Sapna Saini secured 1st position in State Sambo Championship held at Bhiwani on 12th and 13th Oct., 2022.
- She secured 1st position in National Sambo Championship held at Charkhi Dadri on 18th to 20th Oct., 2022.

- Neha Represent G.J.U., Hisar in All India Inter University Yoga Championship on 28 Dec., 2022 to 3 Jan., 2023 held at KIIT University Odisha. She secured 1st position in State Yoga championship held at Faridabad on 2nd and 3rd Nov., 2022

- Nisha secured 1st position in 34th Haryana State Junior and Senior Boys and Girls Kyorugi Championship held at Ambala Cantt. on 12th to 14th Aug., 2022. Nisha secured 1st position in Thangta State Championship held at Kaithal on 7 Oct. to 9th Oct., 2022.

- Monika Secured 1st position in National Athletic Championship held at Rajasthan on 2 Dec. to 5 Dec., 2022

- Sanju participate in Senior State Athletic Championship held at Narwana on 12th and 13th April,
- 2022 .
- Bhateri and Snehlata) Represent G.J.U., Hisar in North Zone Inter University N.S. Kabaddi Championship on 22nd to 27th Nov., 2022.
- Jaya Represent G.J.U., Hisar in North Zone Inter University Volleyball Championship held at H.P. on 10th to 15th Dec., 2022.
- Priyanka represent G.J.U S&T, Hisar in All India Inter University Boxing Championship held at P.U.
- University, Chandigarh on 3rd Jan., to 5th Jan., 2023 .
- Deepshinha Represent GJU S&T, Hisar in All India Inter University Wrestling Championship held at Bhiwani on 8th to 11th Jan., 2023.

FATEH CHAND COLLEGE FOR WOMEN, HISAR

Achievements for the year (2022-23)

National Khelo India Yoga Championship	**Devi secured 1st position in Traditional Yoga and Rhythmic Yoga in National Khelo India Yoga Championship held Goa at 27th Oct. to 6th Nov., 2023**
National Leage Football Championship	Suman secured 2nd position in National Leage Football Championship held at Banglore on 21st Oct. to 6 Nov., 2023
Senior Open National Grapling Championship	Deepsinha secured 3rd position in Senior Open Grapling National Championship held at M.D.U., Rohtak, Haryana on 28th Sep. to 2nd Oct., 2023
Senior Open Wushu National Championship	Komal secured 3rd position in Senior Open Wushu Championship held at Shri Ganga Nagar, Rajasthan on 28th to 30th Oct., 2023
Maheshwari National Yoga Championship	Devi secured 1st position in Maheshwari National Yoga Championship held at Jalandhar (Punjab) on 13th Dec. to 17th Dec., 2023
All India Inter University Football Championship	Suman and Kavita secured 1st position in All India Inter University Football Championship held at J&K on 19th Dec. to 28th Dec., 2023
North Zone Inter University Yoga Championship	Devi secured 1st position in North Zone Inter University Yoga Championship held at KIIT University Odisa on 19th Dec. to 21st Dect., 2023
North Zone Inter University Football Championship	Suman and Kavita secured 1st position in North Zone Inter University Football Championship held at H.P. on 1st Dec. to 7th Dec., 2023
North Zone Inter Univerity Wrestling Championship	Pooja secured 2nd position in North Zone Inter University Wrestling Championship held at M.D.U., Rohtak on 1st Nov. to 4th Nov., 2023
All India Inter University Yoga Championship	Devi Represent G.J.U. S&T, Hisar in All India Inter University Yoga Championship held at Odisa, KIIT University on 21st Dec. to 27th Dec., 2023
All India Inter University Volley Ball Championship	Anisha and Sudha represent G.J.U. S&T, Hisar in All India Inter University Volley Ball Championship held at J&K on 9th Nov. to 12th Nov., 2023

All India Inter University Wrestling Championship	**Kiran and Pooja Represent G.J.U. S&T, Hisar All India Inter University Wrestling Championship held at Rohtak on 1st Nov. to 13th Nov., 2023**
All India Inter University Boxing Championship	Priyanka represent G.J.U S&T, Hisar in All India Inter University Boxing Championship held at Sirsa on 2nd Jan. to 5th Jan., 2024
Khelo India Wushu State Championship	Sonika, Banti and Kajal secured 3rd position in Khelo India Wushu State Championship held at Panipat on 28th and 29th Aug., 2023
Inter College Yoga Championship	Our College Team (Devi, Priya, Sapna, Monu, Aarti, Swati) secured Ist position in Inter College Yoga Championship held at Govt. College, Hansi on 20 Oct., 2023. Devi and Sapna selected for the All India Inter University Camp
Open State Grapling Championship	Deepsinha secured Ist position (64 weight cat.) in open State Graping Championship held at Suresh Akhada Rohtak on 20th Sep., 2023 and Kiran secured 3rd position in (53 weight cat.)
Senior Distt. Yoga Championship	Sudesh secured Ist position in (25th to 30th age group) in senior Distt. Yoga Championship held at D.N. College, Hisar on 6th Aug., 2023
Open Distt. Grapling Championship	Deepshinha secured Ist position (64 weight Cat.) in open Distt. Graping Championship held at Mahavir Stadium on 19th Sep., 2023 and Kiran secured Ist position in (53 Weight Cat.)
Open Senior Distt. Athletic Championship	Banti secured Ist position and Kajal secured 2nd position in Open Senior Distt. Athletic Championship held Mahavir Stadium on 3rd Sep., 2023
Open Distt. Yoga Championship	Devi secured 2nd position in Open Distt. Yoga Championship held at Panipat on 1st and 2nd Oct., 2023
Open Distt. Youth Athletic Championship	Banti secured Ist position in open Distt. Youth Athletic Championship held at Kalirawan on 13th May, 2023 (5 km.)
Dist Khel Mahakumbh Wrestling Championship	Deepshinha and Kiran secured 1st position in Distt. Khel Mahakumbh Wrestling Championship held at Mahavir Stadium, Hisar on 21st Nov., 2023
Inter Center Yoga Championship	Devi secured 1st position in Artistic Solo Yoga and 2nd in Traditional Yoga in Inter Center Yoga Championship held at Gurugram on 2nd Feb., 2024 to 7th Feb., 2024

Media

दैनिक भास्कर

हिसार, मंगलवार 8 नवंबर, 2022

एफसी कॉलेज में छात्राओं को दी सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग

सिटी रिपोर्टर • एफसी कॉलेज में शुरू हुए दस दिवसीय एनएसएस शिविर में छात्राओं को आत्मरक्षा के गुर सिखाए जाएंगे। अंतरराष्ट्रीय सेल्फ डिफेंस कोच रोहतास कुमार कॉलेज की छात्राओं को प्रशिक्षण देंगे।

प्रिंसिपल डॉ. अनीता सहरावत, एनएसएस अधिकारी डॉ. पल्लवी आर्या व अल्पना गुप्ता एवं अन्य शिक्षिकाओं की उपस्थिति में आत्मरक्षा प्रशिक्षण शुरू किया गया। प्रिंसिपल डॉ. अनीता सहरावत ने कहा कि दस दिवसीय यह शिविर छात्राओं के लिए काफी फायदेमंद साबित होगा। सेल्फ डिफेंस तकनीक सीखकर छात्राओं का हौसला बढ़ेगा और उनमें आत्मविश्वास का संचार होगा। सेल्फ डिफेंस ट्रेनिंग के प्रशिक्षक ब्लैक बेल्ट ताइक्वांडो कोच रोहतास कुमार ने बताया कि बड़ी सरल तकनीकों को अपनाकर अपना बचाव किया जा सकता है।

दैनिक पाठकपक्ष, हिसार, बुधवार, 9 नवम्बर, 2022

एफसी कालेज की छात्राएं सिमरन, ज्योति, अंजु, दिव्या, सविता ने विभिन्न प्रतियोगिताओं में जीते पुरस्कार

पाठकपक्ष न्यूज

हिसार, 9 नवम्बर : फतेहचन्द महिला महाविद्यालय की छात्राओं ने 01 नवम्बर से 07 नवम्बर, 2022 तक वृंदावन के श्री कृष्ण कृपा धाम में आयोजित भारतीय रेडक्रास सोसाइटी हरियाणा शाखा द्वारा राज्यस्तरीय प्रशिक्षण शिविर में भाग लिया। जिसमें अलग-अलग जिलों से 45 टीमों की 288 छात्राओं ने बढ़-चढ़ कर भाग लिया। महाविद्यालय की पाँच छात्राओं सिमरन, ज्योति, अंजु, दिव्या, सविता सहित रेड क्रॉस काऊंसलर डॉ. कैलाश ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। छात्राओं ने शिविर में आयोजित विभिन्न प्रतियोगिताओं में अपनी प्रतिभा को दिखाया। द्वितीय वर्ष की कुमारी दिव्या को एकल गायन में तृतीय स्थान प्राप्त हुआ। डॉ. कैलाश को सर्वश्रेष्ठ काऊंसलर कोर्डीनेशन के लिए सम्मानित किया गया। इस अवसर पर प्राचार्या डॉ. श्रीमती अनिता सहरावत ने डॉ. कैलाश और सभी विजयी छात्राओं को बधाई देते हुए कहा कि इस तरह के शिविर में भाग लेने एवं प्रतियोगिताओं में भागीदारी करने से छात्राओं का सम्पूर्ण व्यक्तित्व का विकास होता है और छात्राएं

नभ छोर

हिसार, शुक्रवार, 11 अगस्त, 2023

छात्राओं ने ली सीपीआर प्रक्रिया की जानकारी

नभ-छोर न्यूज ⏭ 11 अगस्त

हिसार। फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में रेडक्रॉस सोसायटी के तत्वावधान में महाविद्यालय की छात्राओं के लिए सीपीआर प्रशिक्षण का आयोजन किया गया। इस अवसर पर कुलदीप सोनी, विनोद कुमारी, गुरदीप सिंह और सूरज ने छात्राओं को सीपीआर प्रक्रिया के बारे में जानकारी दी। हार्ट अटैक जैसी आपातकालीन परिस्थिति में यह तकनीक किसी के जीवन को बचा सकती है। प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत ने बताया कि आज के समय में हृदयघात की खबरें आम हो गई हैं, ऐसे समय में प्रत्येक व्यक्ति को इस तरह की सीपीआर का प्रशिक्षण लेना चाहिये ताकि समय रहते किसी के प्राण बचाये जा सकें। प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत व रेडक्रॉस प्रभा डॉ. कैलाश ने आए हुए अतिथि को पौधा देकर सम्मानित किया।

दैनिक भास्कर

हिसार, शुक्रवार 13 अक्टूबर, 2023 dainikbhaskar.com

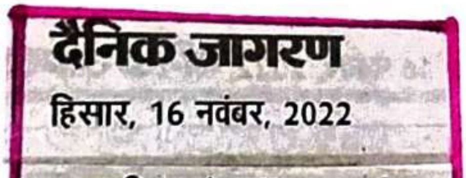
आर्ट ऑफ लिविंग का 'हर घर ध्यान' कार्यक्रम हुआ

कॉलेज ऑडिटोरियम में करीब 500 विद्यार्थियों ने ध्यान किया

भास्कर न्यूज | हिसार

फतेहचंद महिला कॉलेज ने आर्ट ऑफ लिविंग के 'हर घर ध्यान' कार्यक्रम का आयोजन किया। इसमें करीब 500 विद्यार्थियों ने ध्यान किया। कॉलेज ऑडिटोरियम में कार्यक्रम में आर्ट ऑफ लिविंग हरियाणा स्टेट मीडिया कोऑर्डिनेटर एवं शिक्षक नीरज गुप्ता और विनोद सोनी के पहुंचने पर कॉलेज प्रशासन द्वारा सदन में स्वागत एवं परिचय करवाया गया। इसके बाद प्रिंसिपल डॉ. अनिता सहरावत, डॉ. पल्लवी आर्य, अल्पना गुप्ता, डॉ. मीनाक्षी महाजन, सुषमा अग्रवाल, नीरज गुप्ता, विनोद सोनी ने मां सरस्वती की प्रतिमा के समक्ष दीप प्रज्वलन एवं पुष्प अर्पित कर कार्यक्रम की विधिवत शुरुआत की। प्रिंसिपल डॉ. अनिता सहरावत ने आर्ट ऑफ लिविंग का धन्यवाद करते हुए कहा कि 'हर घर ध्यान' कार्यक्रम की एक श्रृंखला आयोजित करेंगे जिससे सभी छात्राओं को लाभ मिल सके। छात्राओं को संबोधित करते हुए विनोद ने बताया कि ध्यान न केवल हमें अधिक शांतिपूर्ण बनाता है; यह हमें जीवन के सभी प्रयासों में अधिक सफल होने में भी मदद करता है। विनोद ने कहा कि जैसे कक्षा में ब्लैकबोर्ड पर लिखते लिखते जब बोर्ड भर जाता है तो डस्टर से साफ कर ही उस पर दोबारा से कुछ लिखा जा सकता है, उसी प्रकार दिन भर विचारों से जब मन भर जाए तो उसको भी खाली करना आवश्यक है। विनोद सोनी एवं नीरज गुप्ता ने सभी को भस्त्रिका प्राणायाम का अभ्यास करवाकर करीब 15 मिनट का ध्यान करवाया गया जिसका सभी ने आनंद लेते हुए शांत एवं प्रसन्नचित मन का अनुभव किया।

Media


दैनिक जागरण
हिसार, 16 नवंबर, 2022

नभ छोर
हिसार, शुक्रवार 03 मार्च 2023

दैनिक भास्कर
हिसार, शनिवार 08 अक्टूबर, 2022 | 02

एफसी कॉलेज में मेहंदी रचाओ प्रतियोगिता में मुस्कान अव्वल

हिसार | फतहचंद महिला महाविद्यालय में गृह विज्ञान विभाग के सौजन्य से मेहंदी रचाओ एवं थाली सजाओ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। मेहन्दी प्रतियोगिता में मुस्कान प्रथम, नीलम व ज्योति द्वितीय, अंकिता तृतीय एवं चेलसी ने सांत्वना स्थान प्राप्त किया। थाली प्रतियोगिता में कोमल प्रथम, संध्या द्वितीय, संतोष ने तृतीय एवं वर्षा ने सांत्वना स्थान प्राप्त किया। डॉ. संगीता शर्मा, डॉ. सीमा गुप्ता, मिस अल्पना गुप्ता ने निर्णायक मण्डल की भूमिका निभाई। इस अवसर पर प्राचार्या डॉ. अनिता सहरावत ने छात्राओं को बधाई दी।

पंजाब केसरी
मंगलवार TUESDAY 8 नवम्बर 2022

एन.एस.एस. शिविर में सेल्फ डिफेंस सीखेंगी छात्राएं

सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग देते हुए कोच।

हिसार, 7 नवम्बर (ब्यूरो): एफ. सी. कॉलेज में शुरू हुए दस दिवसीय एन.एस.एस. शिविर में छात्राओं को आत्मरक्षा के गुर सिखाए जाएंगे। अंतरराष्ट्रीय सेल्फ डिफेंस कोच रोहतास कुमार 16 नवंबर तक हर रोज सुबह 9.30 से 11 बजे तक कॉलेज की छात्राओं को प्रशिक्षण देंगे। एफ. सी. कॉलेज की प्रिंसिपल डॉ. अनीता सहरावत, एन.एस.एस. अधिकारी डॉ. पल्लवी आर्या व अल्पना गुप्ता एवं अन्य शिक्षिकाओं की उपस्थिति में आत्मरक्षा प्रशिक्षण शुरू किया गया। शिविर की शुरूआत में सेल्फ डिफेंस सोसायटी के फाउंडर कोच रोहतास कुमार ने सेल्फ डिफेंस कोच बंटी के साथ मिलकर छात्राओं को आत्मरक्षा के सरल उपाय बताए।

इस अवसर पर प्रिंसिपल डॉ. अनीता सहरावत ने कहा कि दस दिवसीय यह शिविर छात्राओं के लिए काफी फायदेमंद साबित होगा। सेल्फ डिफेंस तकनीक सीखकर छात्राओं का हौसला बढ़ेगा और उनमें आत्मविश्वास का संचार होगा। कोच रोहतास कुमार का कहना है कि आज के दौर में हर लड़की को सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग लेनी चाहिए। इससे न केवल उसमें आत्मविश्वास का संचार होगा बल्कि वह हर मुसीबत का सामना डटकर कर सकती है।