

**FATEH CHAND COLLEGE**

**FOR WOMEN , HISAR**

# **NSSS ACTIVITIES**



**2024-25**

# LECTURE ON CRIMINAL LAWS

---

On 1<sup>st</sup> July, 2024 twenty N.S.S. Volunteers attended a lecture in the College Campus on “Criminal Laws”.



# HAR GHAR TIRANGA CAMPAIGN

“Har Ghar Tiranga Campaign” was celebrated in the College from 12<sup>th</sup> to 15<sup>th</sup> August, 2024. A rally was organised to motivate local people to hoist the tricolour at their houses. Principal Dr. Anita Sehrawat flag off the rally.



हिसार। फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में एनएसएस की छात्राओं ने 'हर घर तिरंगा अभियान' के तहत तिरंगा रैली निकाली। महाविद्यालय की प्राचार्या डॉ. अनीता सहराव ने हरी झंडी दिखाकर रैली को रवाना किया। उन्होंने छात्राओं को कहा कि देश का भविष्य युवाओं के हाथ में होता है। इसलिए जरूरी है कि हम आज की युवा पीढ़ी में देश भक्ति की भावना को जागृत रखें। एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. पल्लवी भार्या ने बताया कि भारत सरकार के आदेशानुसार इस सप्ताह 12 अगस्त से 15 अगस्त तक स्लोगन राइटिंग, कविता पाठ, देशभक्ति के गीत एवं भाषण के माध्यम से आजादी का अमृत महोत्सव मनाया जाएगा। संवाद

# AZADI KA AMRIT MAHOTSAVA

To celebrate Azadi Ka Amrit Mahotsava, poetic activity was organised on 13<sup>th</sup> August, 2024 in the College Campus. Volunteers praised the martyrs through their patriotic poems.





# SLOGAN WRITING AND POSTER MAKING ACTIVITY

To mark the occasion of Independence Day Slogan Writing and Poster making Activity was organised in the College on 14/08/2024.





# INDEPENDENCE DAY CELEBRATION

15<sup>th</sup> August, 2024 N.S.S.  
Volunteers participated in  
Independence Day  
celebration with great  
enthusiasm and patriotic  
fervour. Volunteers  
showcased their talents  
through inspiring speeches,  
poems and songs.



# SCREENING CAMP

28<sup>th</sup> August, 2024

One Day Screening Camp was organised in the College to select U.G. 2<sup>nd</sup> year and P.G. 1<sup>st</sup> year students as N.S.S. Volunteers for the upcoming session.

एफ.सी. कॉलेज में एनएसएस स्वयंसेविकाओं के चयन हेतु एक दिवसीय स्क्रीनिंग कैंप का आयोजन

पाठकपक्ष न्यूज

हिसार, 28 अगस्त : स्थानीय

फतेहचन्द महिला महाविद्यालय

हिसार में आज एनएसएस

स्वयंसेविकाओं के चयन हेतु एक

दिवसीय स्क्रीनिंग कैंप का आयोजन

किया गया। कैंप के माध्यम से

महाविद्यालय की यूजी द्वितीय वर्ष

एवं पीजी प्रथम वर्ष की छात्राओं ने

भाषण, कविता पाठ, गायन एवं नृत्य

आदि विभिन्न गतिविधियों में भाग

लेकर अपनी प्रतिभा को दर्शाया।

एनएसएस, पीओ डॉ. पल्लवी आर्या

एवं श्रीमती अल्पना गुप्ता एवं डॉ.

आरती के निर्देशन में कैंप का

आयोजन किया गया एवं एनएसएस

वॉलंटियर्स का चयन किया गया।

प्राचार्या डॉ. अनिता सहरावत ने

बताया कि हर वर्ष की भांति इस वर्ष



भी छात्राओं ने एनएसएस चयन हेतु उत्साह दिखाया एवं प्रत्येक गतिविधि में बढ़-चढ़ कर भाग लिया। उन्होंने बताया कि एनएसएस के माध्यम से युवाओं में समाज सेवा एवं समर्पण के भाव उत्पन्न होते हैं एवं अपने दो वर्ष के कार्यकाल में छात्रा का सर्वांगीण विकास होता है।

एनएसएस स्वयंसेविकाओं के चयन के लिए स्क्रीनिंग कैंप आयोजित

नभ-छोर न्यूज 28 अगस्त



हिसार। स्थानीय फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में एनएसएस स्वयंसेविकाओं के चयन हेतु एक दिवसीय स्क्रीनिंग कैंप का आयोजन किया गया। कैंप के माध्यम से महाविद्यालय की यूजी द्वितीय वर्ष एवं पीजी प्रथम वर्ष की छात्राओं ने भाषण, कविता पाठ, गायन एवं नृत्य आदि विभिन्न गतिविधियों में भाग लेकर अपनी प्रतिभा को दर्शाया। एनएसएस (पीओ) डॉ. पल्लवी आर्या, अल्पना गुप्ता एवं डॉ. आरती के निर्देशन में कैंप का आयोजन किया गया एवं एनएसएस वॉलंटियर्स का

चयन किया गया। प्राचार्या डॉ. अनिता सहरावत ने बताया कि छात्राओं ने एनएसएस चयन हेतु उत्साह दिखाया एवं प्रत्येक गतिविधि में बढ़-चढ़कर

फतेहचंद कॉलेज में स्क्रीनिंग कैंप आयोजित

हिसार। फतेहचन्द महिला

महाविद्यालय में एनएसएस

स्वयंसेविकाओं के चयन के लिए

एक दिवसीय स्क्रीनिंग कैंप का

आयोजन किया गया। कैंप के

माध्यम से महाविद्यालय की यूजी

द्वितीय वर्ष एवं पीजी प्रथम वर्ष की

छात्राओं ने भाषण, कविता पाठ,

गायन एवं नृत्य आदि विभिन्न

गतिविधियों में भाग लेकर अपनी

प्रतिभा को दर्शाया। एनएसएस

कार्यक्रम अधिकारी डॉ. पल्लवी

आर्या एवं अल्पना गुप्ता एवं डॉ.

आरती के निर्देशन में कैंप का

आयोजन किया गया एवं

वॉलंटियर्स का चयन किया गया।



# ONE DAY CAMP

05<sup>TH</sup> September, 2024 on the occasion of Teachers Day N.S.S. one day camp was organised in the College. Famous paraolympion and Gold Medalist in World Para Athletics Championship 2024 Ms. Ekta Bhyan motivated the students through her lecture.



# SWACHTA HI SEWA CAMPAIGN

17<sup>th</sup> September, 2024 to 02 October, 2024

A cleanliness drive was organised in the adopted Village Kaimri.

- ▶ Volunteers motivated the villagers to keep their surrounding clean through a Rally.
- ▶ Villagers were also made aware of Health and Hygiene with the help of Slogans and Posters made by N.S.S. Volunteers.





# POSHAN MAAH ABHIYAN

An awareness campaign was organised in Govt. Senior Secondary School, Mangali on 19<sup>th</sup> September, 2024 N.S.S. Volunteers encouraged the students to adopt healthy and nutritious diet and avoid junk food.





# NASHA MUKTI ABHIYAN

19<sup>th</sup> September, 2024

An Anti Drug Awareness Campaign was organised in Boys Senior Secondary School, Mangali. Volunteers addressed the students and De-Worming Day and Mop Up Day was celebrated in the College.





# NATIONAL DE-WORMING DAY AND POP UP DAY

24<sup>th</sup> September, 2024

With the Aim to improve the overall well being and treatment of intestinal worms Albendazole medicine was given to the student De-Worming Day and Mop Up Day was celebrated in the College.





# RASHTRIYAS EKTA SHIVIR

N.S.S. Volunteers Annu, Divya, Anamika and Sneha participated in National Integration Camp organised in G.J.U.S&T, Hisar from 11/10/2024 to 17/10/2024.





# NATIONAL INTEGRATION CAMP

12/11/2024 to 18/11/2021 National Integration Camp was organised in Chaudhary Ranbir Singh University, Jind. Volunteer Vaishnavi participated in the camp and received 3<sup>rd</sup> prize in Drama participation and 2<sup>nd</sup> position in Singing Competition.





# UNIVERSITY LEVEL CAMP PARTICIPATION

12/01/2024 to 18/01/2024 Nine  
Volunteers participated in 07  
Days University Level Camp  
organised in Jat College, Hisar.

Rainee B.Sc. 2<sup>nd</sup> Year, Priyanka B.  
2<sup>nd</sup> Year were the members of  
Best Team.





# N.S.S. ONE DAY CAMP

25/01/2025

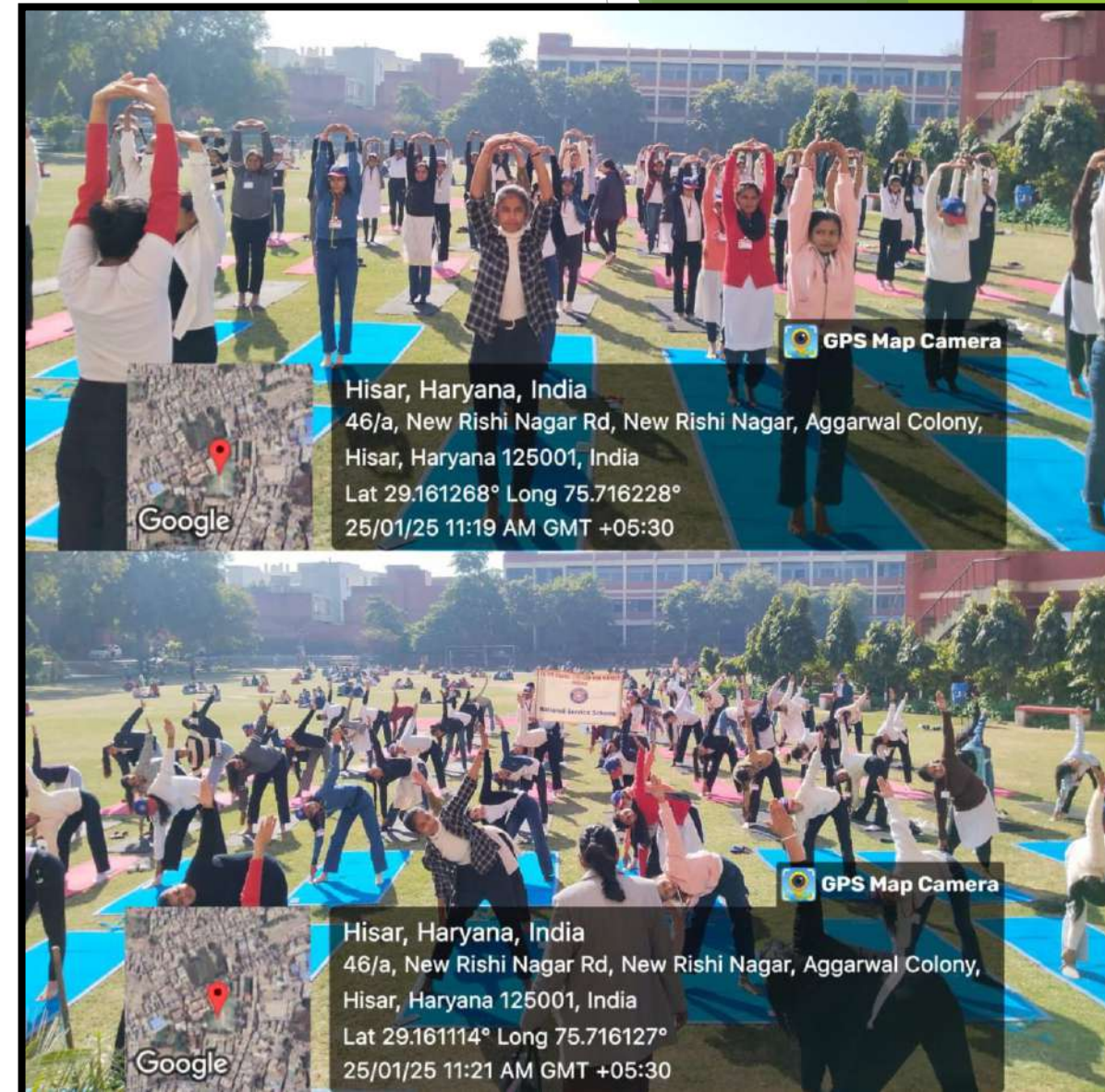
On the occasion of National Voter's Day N.S.S. Units organised one day camp. Yoga trainer Ms. Reena Kumari made the volunteers practice different Asans of Surya Namaskar. Dr. Meenakshi Mahajan also participated in Speech and poetic recitation activity on the topic "My Vote My Right". A quiz was also organised on the topic " Voters Day".







## SOME ACTIVITIES





# CLEANLINESS DRIVE

10/02/2025

Cleanliness Drive was held in the College Campus in which the Volunteers cleaned different areas of College and collected dried leaves for compost making.





# N.S.S. ONE DAY CAMP

27/02/2025

One Day Camp was organised in the College Campus in which Ms. Neetu from Pidilite gave Art and Craft training to the Volunteers.





# SPORTS DAY

03/03/2025 to 04/03/2025  
College organised Sports Day  
Event. Three troops of 80  
N.S.S. Volunteers  
participated in the March  
Past.





# N.S.S. SEVEN DAYS CAMP

N.S.S. Seven Days Camp was organised from 18/03/2025 to 24/03/2025. Motivational Speaker Mr. Suresh Kumar the keynote speaker in the inaugural session. Different lectures were also organised during the camp. Students participated in series of competition and Cultural Activities and showcased their talents. Outreach Activities and visits were also conducted during the camp.





# CULTURAL PROGRAM PERFORMANCES





## फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में 7 दिवसीय शिविर का शुभारंभ



हिसार। एनएसएस शिविर के शुभारंभ अवसर पर उपस्थित अतिथिगण।

हिसार। फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में एनएसएस के सात दिवसीय शिविर का शुभारंभ हुआ। शिविर का शुभारंभ प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत ने दीप प्रज्ज्वलन के द्वारा किया। प्राचार्या डॉ. सहरावत ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि एनएसएस के माध्यम से छात्राओं का सर्वांगीण विकास होता है और साथ ही समाज सेवा के गुण

भी उत्पन्न होते हैं। शिविर में योग शिक्षिका रीना कुमारी द्वारा छात्राओं को प्राणायाम एवं सूर्य नमस्कार के विभिन्न आसनो का प्रशिक्षण दिया गया। मोटिवेशनल स्पीकर सुरेश कुमार ने छात्राओं को आत्म विश्वास का महत्व पर व्याख्यान दिया। इस मौके पार एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. पल्लवी आर्या एवं अल्पना गुप्ता भी उपस्थित रहीं।

रोहतक, बुधवार, 19 मार्च 2025  
haribhoomi.com

## फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में 7 दिवसीय शिविर का शुभारंभ



हिसार। एनएसएस शिविर के शुभारंभ अवसर पर उपस्थित अतिथिगण।

हिसार। फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में एनएसएस के सात दिवसीय शिविर का शुभारंभ हुआ। शिविर का शुभारंभ प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत ने दीप प्रज्ज्वलन के द्वारा किया। प्राचार्या डॉ. सहरावत ने छात्राओं को सम्बोधित करते हुए कहा कि एनएसएस के माध्यम से छात्राओं का सर्वांगीण विकास होता है और साथ ही समाज सेवा के गुण

भी उत्पन्न होते हैं। शिविर में योग शिक्षिका रीना कुमारी द्वारा छात्राओं को प्राणायाम एवं सूर्य नमस्कार के विभिन्न आसनो का प्रशिक्षण दिया गया। मोटिवेशनल स्पीकर सुरेश कुमार ने छात्राओं को आत्म विश्वास का महत्व पर व्याख्यान दिया। इस मौके पार एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी डॉ. पल्लवी आर्या एवं अल्पना गुप्ता भी उपस्थित रहीं।

## छात्रा श्रेया और दिव्या को मिला सर्वश्रेष्ठ स्वयंसेविका का खिताब



नभ-छोट न्यूज 24 मार्च

हिसार। फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में आज एनएसएस के सात दिवसीय शिविर के समापन समारोह का आयोजन किया गया। समापन समारोह का शुभारंभ मुख्य अतिथि प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत ने दीप प्रज्ज्वलन के साथ किया। उन्होंने कहा कि

एनएसएस का मुख्य उद्देश्य छात्राओं को समाज सेवा के प्रति जागरूक करना है। एनएसएस के विद्यार्थी समाज के उत्थान में अहम भूमिका निभाते हैं। विद्यार्थियों को स्थानीय समुदाय से जुड़ने और उनमें सकारात्मक परिवर्तन लाने के लिए प्रोत्साहित करता है। डॉ. पल्लवी आर्या एवं अल्पना गुप्ता ने बताया

कि शिविर के दौरान छात्राओं के लिए विभिन्न लैडर्स, योग, आत्मरक्षा प्रशिक्षण, सफाई अभियान, कपड़ों व खाद्य सामग्री का वितरण व सपोर्ट्स की गतिविधियाँ आयोजित की गईं। छात्राओं को वृद्ध आश्रम का भ्रमण करवाया गया, जहाँ उन्होंने बुजुर्गों के अनुभवों को साझा किया व राशन सामग्री भी दी। छात्राओं के स्वास्थ्य की तरफ ध्यान देते हुए डेंटल चेकअप कैम्प और स्क्रीन चेकअप कैम्प का आयोजन किया गया। छात्राओं ने कैमरी गाँव में जल संरक्षण विषय पर रैली निकाली। उन्होंने घर-घर जाकर मोबाइल के अत्यधिक प्रयोग से होने वाली हानियों पर भी चर्चा की। इसी क्रम में छात्राओं ने धामाशाह नगर और अग्रवाल कालोनी में भी जागरूकता रैली निकाली। छात्राओं की प्रतिभाओं को निखारने के लिए विभिन्न प्रतियोगिताएँ जैसे कि स्लोगन राइटिंग, पोस्टर मेकिंग, कविता पाठ, भाषण प्रतियोगिता, नृत्य व संगीत कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया। कार्यक्रम के अंत में विजेता छात्राओं को पुरस्कार वितरित किए गए। इस सात दिवसीय शिविर में 100 छात्राओं ने भाग लिया जिनमें सर्वश्रेष्ठ स्वयंसेविका का खिताब श्रेया और दिव्या ने अपने नाम किया।

## फतेहचन्द महिला महाविद्यालय में एन.एस.एस. के सात दिवसीय शिविर के समापन समारोह का आयोजन

पाठकपक्ष न्यूज

हिसार, 24 मार्च : स्थानीय फतेहचन्द महिला महाविद्यालय, हिसार में आज एन.एस.एस. के सात दिवसीय शिविर के समापन समारोह का आयोजन किया गया। समापन समारोह का शुभारंभ मुख्य अतिथि प्राचार्या डॉ. अनीता सहरावत ने दीप प्रज्ज्वलन के साथ किया। उन्होंने कहा कि एन.एस.एस. का मुख्य उद्देश्य छात्राओं को समाज सेवा के प्रति जागरूक करना है। एन. एस. एस. के विद्यार्थी समाज के उत्थान



बस्तियों में कपड़ों व खाद्य सामग्री का वितरण व सपोर्ट्स की गतिविधियाँ आयोजित की गईं। छात्राओं को वृद्ध आश्रम का भ्रमण करवाया गया, जहाँ उन्होंने बुजुर्गों के अनुभवों को साझा किया व राशन

अग्रवाल कालोनी में भी जागरूकता रैली निकाली। छात्राओं की प्रतिभाओं को निखारने के लिए विभिन्न प्रतियोगिताएँ जैसे कि स्लोगन राइटिंग, पोस्टर मेकिंग, कविता पाठ, भाषण प्रतियोगिता

PRESS PRINT



# LECTURE BY SKIN SPECIALIST

On 19/03/2025 Dr. Chetna Bansal from Manchanda Hospital delivered a lecture on Skin Care and gave tips to the students for maintaining healthy skin and healthy hairs.





# LECTURE ON DENTAL CARE

On 19/03/2025 Dr. Neha Goyal from Manchanda Hospital, Hisar delivered a lecture on dental care and shared some very useful tips on dental health with the students.

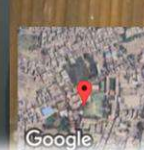


Hisar, Haryana, India

5p68+g8h, New Rishi Nagar Rd, Rishi Nagar, Hisar, Haryana 125011, India

Lat 29.161148° Long 75.715952°

19/03/2025 12:04 PM GMT +05:30



Hisar, Haryana, India

5p68+g8h, New Rishi Nagar Rd, Rishi Nagar, Hisar, Haryana 125011, India

Lat 29.161135° Long 75.715912°

19/03/2025 11:32 AM GMT +05:30



# SELF DEFENCE TRAINING

20/03/2025 to 22/03/2025  
Self Defence Training was  
given to N.S.S. Volunteers  
by Coach Mr. Rohtash Kumar.  
In this training program  
Volunteers learnt tips and  
tricks which they can use in  
any emergency situation to  
protect themselves.





# GIFT AND CERTIFICATE DISTRIBUTION





# PRESS PRINT

## प्रसिद्ध सेल्फ डिफेंस कोच रोहतास कुमार ने एफसी कॉलेज की छात्राओं को दी सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग

सिटी त्वरित न्यूज़

हरियाणा/हिसार (राजेश सलूजा) : हिसार एफसी महिला कॉलेज में एक सेल्फ डिफेंस कैम्प का आयोजन किया गया जिसमें प्रसिद्ध सेल्फ डिफेंस कोच रोहतास कुमार ने कॉलेज की छात्राओं को सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग दी। इस अवसर पर एफसी कॉलेज की प्रिंसिपल अनीता सहरावत, सी.आर. कॉलेज ऑफ एजुकेशन की प्रिंसिपल डॉ. उर्मिला मलिक, कॉलेज प्रोफेसरों व स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे। कैम्प का आयोजन डॉ. पद्मिनी आर्या व अल्पना गुप्ता अग्रिनाइजर एनएसएस पीओ एफसी कॉलेज की देखरेख में हुआ। कॉलेज प्रिंसिपल डॉ. अनीता सहरावत ने कहा कि आज जब महिलाएं हर क्षेत्र में आत्म



## एफसी कॉलेज की छात्राओं को दी सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग



एफसी कॉलेज में आयोजित सेल्फ डिफेंस कैम्प में छात्राओं को सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग देते कोच रोहतास कुमार।

सिटी पल्स न्यूज़, हिसार। एफसी उपस्थित रहे। कैम्प का आयोजन डॉ. ट्रेनिंग ली।

डिफेंस में पारंगत करना है। उन्होंने



## छात्राओं को दी सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग

■ महिलाएं हर क्षेत्र में आत्मनिर्भर, खुद की रक्षा करने में भी बने आत्मनिर्भर : डॉ. सहरावत

हरिभूमि न्यूज़ ■ हिसार

एफसी महिला कॉलेज में सेल्फ डिफेंस कैम्प का आयोजन किया गया। इससे सेल्फ डिफेंस कोच रोहतास कुमार ने कॉलेज की छात्राओं को सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग दी। इस अवसर पर एफसी कॉलेज की प्रिंसिपल अनीता सहरावत, सी.आर. कॉलेज ऑफ एजुकेशन की प्रिंसिपल डॉ. उर्मिला मलिक, कॉलेज प्रोफेसरों व स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे। कैम्प का



हिसार। एफसी कॉलेज में आयोजित सेल्फ डिफेंस कैम्प में छात्राओं को सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग देते कोच रोहतास कुमार। फोटो: हरिभूमि

एनएसएस पीओ एफसी कॉलेज की

आज जब महिलाएं हर क्षेत्र में आत्मनिर्भर बन रही हैं तो उन्हें खुद रखा गया व नीतू जैन तथा

## छात्राओं को सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग दी



हिसार। एफसी महिला कॉलेज में सेल्फ डिफेंस कैम्प का आयोजन हुआ। कोच रोहतास कुमार ने छात्राओं को आत्मरक्षा की ट्रेनिंग दी। कॉलेज प्रिंसिपल अनीता सहरावत ने कहा कि महिलाएं हर क्षेत्र में आत्मनिर्भर बन रही हैं। उन्हें अपनी सुरक्षा के लिए भी सक्षम होना जरूरी है। इसलिए लड़कियों को सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग लेनी चाहिए। कैम्प में 100 छात्राओं ने

## एफसी कॉलेज की छात्राओं को दी सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग



एफसी कॉलेज में आयोजित कैम्प में छात्राओं को सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग देते कोच रोहतास कुमार • विजय

जगरण सहायदा • हिसार : हिसार एफसी महिला कॉलेज में एक सेल्फ डिफेंस कैम्प का आयोजन किया गया। इससे प्रसिद्ध सेल्फ डिफेंस कोच रोहतास कुमार ने कॉलेज की छात्राओं को सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग दी। छात्राओं को सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग लेनी चाहिए। कैम्प में 100 छात्राओं ने

इसके लिए सेल्फ डिफेंस अनिवार्य है। इसलिए लड़कियों को इसकी ट्रेनिंग जरूर लेनी चाहिए। कैम्प के दौरान 100 छात्राओं ने सेल्फ डिफेंस की ट्रेनिंग ली। छात्राओं को सेल्फ डिफेंस की विभिन्न तकनीकों के सिखाई



# YOGA MEDITATION AND CLASSES

18/03/2025 to 19/03/2025  
to improve mental health  
and to control stress and  
anxiety among the students  
yoga and meditation classes  
were organised in the  
College Campus. Yoga  
Trainer Ms. Reena Kumari  
gave the training to the  
students.





# PERSONALITY DEVELOPMENT TRAINING

21/03/2025

A training session was organised for the students in which Mr. Ajay Budania from Synergy Academy, Hisar discussed several methods with which students can improve their personalities.





# COMMUNICATION SKILLS TRAINING

22/03/2025 Mr. Monu Khorwal from Synergy Academy, Hisar delivered a lecture on “How to Improve Communication Skills”.





# CLOTH COLLECTION AND DISTRIBUTION DRIVE

To inculcate the feelings of social service among the volunteers “Cloth Collection and Distribution” drive was organised on 23/03/2025. N.S.S. Volunteers collected old clothes and packed food items in the College Campus and then these items were distributed among the poor people in slum areas.





# OUTREACH ACTIVITIES





# BHOOMI ASHRAM

N.S.S. Volunteers visited  
“Bhoomi Ashram” Hisar  
on 20/03/2025 and met  
old people in the old  
age home and shared  
their experiences.





# VILLAGE KAIMRI

An awareness rally was organised in the adopted Village Kaimri. Volunteers made the villagers aware about water conservation and requested them to protect environment.





# BHAMASHAH NAGAR AND D.N.COLLEGE

N.S.S. Volunteers  
motivated the local people  
about the importance of  
clean surroundings and  
hygiene through rally in  
Aggarwal Colony,  
Bhamashah Nagar and  
D.N.College road.





# COMPETITION FOR STUDENTS

Throughout the year N.S.S. Volunteers participated in different Competitions like Declamation, Poetic Recitation, Singing, Slogan Writing Competition, Poster Making and Dance Competitions.





# ANTI DRUG AWARENESS CAMPAIGN

On 5<sup>th</sup> April, 2025, 35  
N.S.S. Volunteers  
participated in  
Cyclothon 2.0  
awareness rally on Anti  
Drug Awareness  
Campaign in  
Govt. College, Hisar.





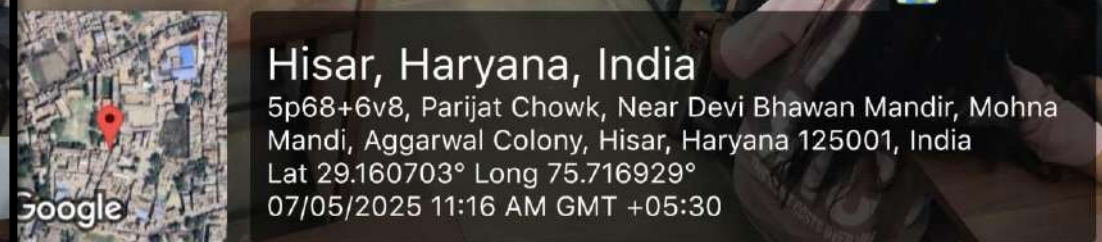
# CIVIL SELF DEFENSE MOCK DRILL

Civil Self Defense Mock  
Drill was held on  
7/05/2025 in the  
College Campus.





# CIVIL DEFENSE MOCK DRILL





## **N.S.S. ACTIVITIES ANNUAL REPORT (2024-25)**

- 1. Lecture on Criminal Laws:-** On 1<sup>st</sup> July, 2024 twenty N.S.S. Volunteers attended a lecture in the College Campus on the topic “Criminal Laws”.
- 2. Har Ghar Tiranga Campaign:-** “Har Ghar Tiranga Campaign” was celebrated in the College from 12<sup>th</sup> to 15<sup>th</sup> August, 2024. A rally was organised to motivate local people to hoist the tricolour at their houses. Principal Dr. Anita Sehrawat flag off the rally.
- 3. Azadi Ka Amrit Mahotsava:-** To celebrate Azadi Ka Amrit Mahotsava, poetic recitation activity was organised on 13<sup>th</sup> Aug., 2024 in the College Campus. Volunteers praised the martyrs through their patriotic poems.
- 4. Slogan Writing and Poster Making Activity:-** To mark the occasion of Independence Day Slogan Writing and Poster making Activity was organised in the College on 14/08/2024.
- 5. Independence Day Celebration:-** 15<sup>th</sup> Aug., 2024 N.S.S. Volunteers participated in Independence Day celebration with great enthusiasm and patriotic fervour. Volunteers showcased their talents through inspiring speeches, poems and songs.
- 6. Screening Camp:-** 28<sup>th</sup> Aug., 2024 One day Screening Camp was organised in the College to select U.G. 2<sup>nd</sup> year and P.G.1<sup>st</sup> year students as N.S.S. Volunteers for the upcoming session.
- 7. One Day Camp:-** 05<sup>th</sup> Sep., 2024 on the occasion of Teachers Day N.S.S. one day camp was organised in the College. Famous paralympion and Gold Medalist in World Para Athletics Championship 2024 Ms. Ekta Bhyan motivated the students through her lecture.
- 8. Swachta Hi Sewa Campaign:-** 17<sup>th</sup> Sep., 2024 to 02 Oct., 2024 A cleanliness drive was organised in the adopted Village Kaimri.
  - \* Volunteers motivated the villagers to keep their surroundings clean through a Rally.
  - \* Villagers were also made aware of Health and Hygiene with the help of Slogans and Posters made by N.S.S. Volunteers.
- 9. Poshan Maah Abhiyan:-** An awareness campaign was organised in Govt. Senior Secondary School, Mangali on 19<sup>th</sup> Sep., 2024. N.S.S. Volunteers encouraged the students to adopt healthy and nutritious diet and avoid junk food.
- 10. Nasha Mukti Abhiyan:-** 19<sup>th</sup> Sep., 2024  
An Anti Drug Awareness Campaign was organised in Boys Senior Secondary School, Mangali. Volunteers addressed the students and also made the students aware about hazardous health effects of consuming drugs.



**11. National De-Worming Day And Mop Up Day:- 24<sup>th</sup> Sep., 2024**

With the Aim to Improve the overall well being and treatment of intestinal worms Albendazole medicine was given to the students and De-Worming Day and Mop Up Day was celebrated in the College.

**12. Rashtriya Ekta Shivar:-** N.S.S. Volunteers Annu, Divya, Anamika and Sneha participated in National Integration Camp organised in G.J.U.S&T, Hisar from 11/10/2024 to 17/10/2024.

**13. National Integration Camp:-** 12/11/2024 to 18/11/2024 National Integration Camp was organised in Chaudhary Ranbir Singh University, Jind. Volunteer Vaishnavi participated in the camp and received 3<sup>rd</sup> prize in Drama participation and 2<sup>nd</sup> position in Singing competition.

**14. University Level Camp Participation:-** 12/01/2025 to 18/01/2025 Nine Volunteers participated in 07 Days University Level Camp organised in Jat College, Hisar Raine B.Sc.II year, Priyanka were the members of Best Team.

**15. N.S.S. One Day Camp:-** 25/01/2025

On the occasion of National Voter's Day N.S.S. Units organised one day camp. Yoga trainer Ms. Reena Kumari made the volunteers practice different Asanas of Surya Namaskar. Dr. Meenakshi Mahajan gave the lecture on the topic Health is Wealth. Volunteers also participated in Speech and poetic recitation activity on the topic "My Vote My Right". A quiz was also organised on the topic "Voters Day".

**16. Cleanliness Drive:-** 10/02/2025

Cleanliness Drive was held in the College Campus in which Volunteers cleaned different areas of College and collected dried leaves for compost making.

**17. N.S.S. One Day Camp:-** 27/02/2025

One Day Camp was organised in the College Campus in which Ms. Neetu from Pildite gave Art and Craft training to the volunteers.

**18. Sports Day:-** 03/03/2025 and 04/03/2025 College organised Sports Day Event. Three troops of 80 N.S.S. Volunteers participated in the March Past.

**19. N.S.S. Seven Days Camp:-** N.S.S. Seven Days Camp was organised from 18/03/2024 to 24/03/2024. Motivational Speaker Mr. Suresh Kumar was the keynote speaker in the inaugural session. Different lectures were also organised during the camp. Students participated in series of competition and Cultural Activities and showcased their talents. Outreach Activities and visits were also conducted during the camp.

**20. Lecture by Skin Specialist:-** On 19/03/2025 Dr. Chetna Bansal from Manchanda Hospital delivered a lecture on Skin Care and gave tips to the students for maintaining healthy skin and healthy hairs.



- 21. Lecture on Dental Care:-** On 19/03/2025 Dr. Neha Goyal from Manchanda Hospital, Hisar delivered a lecture on dental care and shared some very useful tips on dental health with the students.
- 23. Outreach Activities:-** (i) N.S.S. Volunteers visited “Bhoomi Ashram” Hisar on 20/03/2025 and met old people in the old age home and shared their experiences.  
(ii) An awareness rally was organised in the adopted Village Kaimri. Volunteers made the villagers aware about water conservation and requested them to protect environment.  
(iii) N.S.S. Volunteers motivated the local people about the importance of clean surroundings and hygiene through rally in Aggarwal Colony, Bhamashah Nagar and D.N. College road.
- 24. Self Defence Training:-** 20/03/2025 to 22/03/2025 Self Defence Training was given to N.S.S. Volunteers by Coach Mr. Rohtash Kumar. In this training program Volunteers learnt tips and tricks which they can use in any emergency situation to protect themselves.
- 25. Yoga and Meditation Classes:-** 18/03/2025 to 19/03/2025 to improve mental health and to control stress and anxiety among the students yoga and meditation classes were organised in the College Campus. Yoga Trainer Ms. Reena Kumari gave the training to the students.
- 26. Personality Development Training:-** 21/03/2025 A training session was organised for the students in which Mr. Ajay Budania from Synergy Academy, Hisar discussed several methods with which students can improve their personalities.
- 27. Communication Skills Training:-** 22/03/2025 Mr. Monu Khawal from Synergy Academy, Hisar delivered a lecture on “How to Improve Communication Skills”.
- 28. Competitions for Students:-** Throughout the year N.S.S. Volunteers participated in different Competitions like Declamation, Poetic Recitation, Singing, Slogan Writing Competition, Poster Making and Dance Competitions.
- 29. Cloth Collection and Distribution Drive:-** To inculcate the feelings of social service among the volunteers “ Cloth Collection and Distribution” drive was organised on 23/03/2025. N.S.S. Volunteers collected old clothes and packed food items in the College Campus and then these items were distributed among the poor people in slum areas.
- 30. Anti Drug Awareness Campaign:-** On 5<sup>th</sup> April, 2025, 35 N.S.S. Volunteers participated in cyclothon 2.0 awareness rally on Anti Drug Awareness Campaign in Govt. College, Hisar